

C 3 / S 27

**Semaine du 1 juillet au 5 juillet 2024**

**de 6 mois à 1 an**

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
 PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 01/07/2024	MARDI 02/07/2024	MERCREDI 03/07/2024	JEUDI 04/07/2024	VENDREDI 05/07/2024
Protéine	 <b>Porc nature</b> <i>Natürliches Schwein</i>	 <b>Poisson nature</b> <i>natürlicher Fisch</i>	 <b>Œuf nature</b> <i>einfaches Eier</i>	 <b>Dinde nature</b> <i>Puten</i>	 <b>Lentilles corail nature</b> <i>Natürliche Korallenlinsen</i>
Légume	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>
Féculent	<b>Riz nature</b> <i>Einfacher Reis</i>	<b>Pâtes nature</b> <i>Einfache Nudeln</i>	 <b>Pommes de terre nature</b> <i>Einfache Kartoffeln</i>	<b>Grains de blé nature</b> <i>Weizenkörner Natur</i>	 <b>Pommes de terre nature</b> <i>Einfache Kartoffeln</i>
Compote	<b>Mûre</b> <i>Maulbeerbaum</i>	<b>Pêche</b> <i>Pfirsich</i>	<b>Pomme-groseilles</b> <i>Apfel-rote Johannisbeere</i>	<b>Mirabelles</b> <i>Mirabellen-Pflaumen</i>	<b>Banane-kiwi jaune</b> <i>Bananen gelbe Kiwi</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux

\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

C 3 / S 27

**Semaine du 1 juillet au 5 juillet 2024**

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 01/07/2024	MARDI 02/07/2024	MERCREDI 03/07/2024	JEUDI 04/07/2024	VENDREDI 05/07/2024
<b>Entrées</b>	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	*	<b>Potage du jour</b> Suppe des Tages	*	*	<b>Potage du jour</b> Suppe des Tages
<b>Protéine</b>	 <b>Porc à la citronnelle</b> Schweinefleisch mit Zitronengras	<b>Filet de poisson au four</b> Gebackenes Fischfilet	 <b>Omelette à la ciboulette</b> Schnittlauch-Omelette	<b>Escalope de dinde coulis de tomate au basilic</b> Putenschnitzel mit Tomatencoulis und Basilikum	<b>Falafels de lentilles</b> Linsen Falafel
<b>Légume</b>	<b>Chou-fleur</b> Blumenkohl	 <b>Carottes</b> Möhren	<b>Purée de petits pois</b> Erbsenbrei	<b>Piperade</b> Piperade	<b>Courgettes</b> Zucchini
<b>Féculent</b>	<b>Riz</b> Reis	<b>Salade de pâtes</b> Nudelsalat	 <b>Pommes de terre rôties</b> Bratkartoffeln	<b>Grains de blé</b> Weizenkörner	<b>Tortilla de blé</b> Weizen-Tortilla
<b>Dessert</b>	<b>Corbeille de fruits</b> Obstkorb	<b>Corbeille de fruits</b> Obstkorb	<b>Gâteau au yaourt fait maison</b> Hausgemachter Joghurtkuchen	 <b>Fromage blanc à la compotée de mirabelles</b> Weißkäse mit Mirabellen-Pflaumen-Kompott	<b>Compote de fruits de saison faite maison (sans sucre ajouté)</b> Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
 L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
 code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 28

**Semaine du 8 juillet au 12 juillet 2024**

**de 6 mois à 1 an**

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
 PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 08/07/2024	MARDI 09/07/2024	MERCREDI 10/07/2024	JEUDI 11/07/2024	VENDREDI 12/07/2024
Protéine	 Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	 Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	 Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	 Veau nature <i>Kalb</i>	 Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>
Légume	 Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	 Pommes de terre nature <i>Einfache Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Semoule nature <i>Einfacher Grieß</i>
Compote	Framboise <i>Himbeer</i>	Myrtilles <i>Heidelbeeren</i>	Quetsches <i>Zwetschgen</i>	Melon <i>Melone</i>	Pomme-vanille <i>Apfel-Vanille</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
 \*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

C 3 / S 28

**Semaine du 8 juillet au 12 juillet 2024**

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 08/07/2024	MARDI 09/07/2024	MERCREDI 10/07/2024	JEUDI 11/07/2024	VENDREDI 12/07/2024
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour Suppe des Tages	*	Potage du jour Suppe des Tages	*	*
Protéine	 Pilonis de poulet rôtis Gebratene Hähnchenkeulen	Tortellini ricotta épinards sauce tomate Ricotta-Tortellini mit Spinat und Tomatensauce	Poisson pané au four Gebackener paniierter Fisch	 Veau sauce aux olives Kalbfleisch mit Olivensauce	 Boulettes de bœuf sauce tomate Rinderfleischbällchen mit Tomatensauce
Légume	Brocolis Brokkoli	Courgettes Zucchini	Haricots verts Grüne Bohnen	 Carottes Möhren	Légumes tajine Tajine-Gemüse
Féculent	 Pommes de terre nature Einfache Kartoffeln	*	Riz Reis	 Spätzle Spätzle	Semoule nature Einfacher Grieß
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obststeller	Sorbet Sorbet	Petits suisses nature et cassonade Einfache Schweizer Kekse mit braunem Zucker

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
 L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
 code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

**Semaine du 15 juillet au 19 juillet 2024**

**de 6 mois à 1 an**

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
 PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	<b>LUNDI</b> 15/07/2024	 <b>MARDI</b> 16/07/2024	<b>MERCREDI</b> 17/07/2024	<b>JEUDI</b> 18/07/2024	 <b>VENDREDI</b> 19/07/2024
<b>Protéine</b>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Pois chiches nature <i>einfache Kichererbsen</i>	 Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	 Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	 Œuf nature <i>einfaches Eier</i>
<b>Légume</b>	 Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
<b>Féculent</b>	 Pommes de terre nature <i>Einfache Kartoffeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Polenta nature <i>Einfache Polenta</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Boulgour nature <i>Bulgur Natur</i>
<b>Compote</b>	Pomme-abricot-coco <i>Apfel-Aprikosen-Kokosnuss</i>	Cerises <i>Kirsch</i>	Fraises <i>Erdbeere</i>	Pêche <i>Pfirsich</i>	Mirabelles <i>Mirabellen-Pfaumen</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
 \*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

**Semaine du 15 juillet au 19 juillet 2024**

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	<b>LUNDI</b> 15/07/2024	 <b>MARDI</b> 16/07/2024	<b>MERCREDI</b> 17/07/2024	<b>JEUDI</b> 18/07/2024	 <b> VENDREDI</b> 19/07/2024
<b>Entrées</b>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour <i>Suppe des Tages</i>	*	*	Potage du jour <i>Suppe des Tages</i>	*
<b>Protéine</b>	Terrine de poisson sauce ketchup maison <i>Fischterrine mit hausgemachter Ketchupsauce</i>	Socca aux légumes grillés <i>Socca mit gegrilltem Gemüse</i>	 Porc à la sauge <i>Schweinefleisch mit Salbei</i>	 Bœuf au paprika <i>Rindfleisch mit Paprika</i>	Tarte à la tomate et herbes de Provence <i>Tomatentarte mit Kräutern der Provence</i>
<b>Légume</b>	Betteraves <i>Rüben</i>	*	Champignons <i>Champignons</i>	Flan de légumes <i>Gemüse-Flan</i>	Haricots beurre <i>Butterbohnen</i>
<b>Féculent</b>	 Salade de pommes de terre <i>Kartoffelsalat</i>	Riz blanc <i>Weißer Reis</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	*
<b>Dessert</b>	Clafoutis abricot fait maison peu sucré <i>Hausgemachte Aprikosen-Clafoutis mit wenig Zucker</i>	 Fromage blanc à la confiture de cerises <i>Weißkäse mit Kirschmarmelade</i>	Soupe de fraises <i>Erdbeersuppe</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
 L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
 code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 30

**Semaine du 22 juillet au 26 juillet 2024**

**de 6 mois à 1 an**

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
 PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 22/07/2024	MARDI 23/07/2024	MERCREDI 24/07/2024	JEUDI 25/07/2024	VENDREDI 26/07/2024
Protéine	 <b>Bœuf nature</b> <i>Rindfleisch Natur</i>	 <b>Poulet nature</b> <i>einfaches Huhn</i>	 <b>Œuf nature</b> <i>einfaches Eier</i>	 <b>Porc nature</b> <i>Natürliches Schwein</i>	
Légume	 <b>Carotte + un autre légume à fibres</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	
Féculent	 <b>Pommes de terre nature</b> <i>Einfache Kartoffeln</i>	<b>Riz blanc nature</b> <i>Einfacher Reis</i>	 <b>Pommes de terre nature</b> <i>Einfache Kartoffeln</i>	<b>Pâtes nature</b> <i>Einfache Nudeln</i>	
Compote	<b>Nectarine</b> <i>Nektarine</i>	<b>Pomme-grosegilles</b> <i>Apfel-rote Johannisbeere</i>	<b>Framboises</b> <i>Himbeer</i>	<b>Melon</b> <i>Melone</i>	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
 \*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

C 3 / S 30

**Semaine du 22 juillet au 26 juillet 2024**

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 22/07/2024	MARDI 23/07/2024	MERCREDI 24/07/2024	JEUDI 25/07/2024	VENDREDI 26/07/2024
<b>Entrées</b>	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	*	<b>Potage du jour</b> Suppe des Tages	*	<b>Potage du jour</b> Suppe des Tages	
<b>Protéine</b>	 <b>Bœuf aux oignons</b> Rindfleisch mit Zwiebeln	 <b>Poulet basquaise</b> Baskisches Hühnchen	<b>Pizza tomate et mozzarella</b> Tomaten-Mozzarella-Pizza	<b>Jambon blanc - melon</b> Weißer Schinken - Melone	
<b>Légume</b>	 <b>Carottes</b> Möhren	<b>Courgettes</b> Zucchini	<b>Poivrons confits</b> Kandierte Paprika	*	
<b>Féculent</b>	 <b>Pommes de terre aux herbes</b> Kartoffeln mit Kräutern	<b>Riz complet</b> Naturreis	*	<b>Salade de pâtes</b> Nudelsalat	
<b>Dessert</b>	<b>Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)</b> Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	<b>Plateau de fruits découpés</b> Geschnittener Obststeller	<b>Mousse framboise peu sucrée faite maison</b> Hausgemachtes zuckerarmes Himbeermousse	<b>Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)</b> Hausgemachter Fruchtyoghurt der Saison (ohne Zuckerzusatz)	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 31

**Semaine du 29 juillet au 2 août 2024**

**de 6 mois à 1 an**

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
 PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 29/07/2024	MARDI 30/07/2024	MERCREDI 31/07/2024	JEUDI 01/08/2024	VENDREDI 02/08/2024
<b>Protéine</b>	 Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	 Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	 Saumon nature <i>Lachs</i>	 Pois chiches nature <i>einfache Kichererbsen</i>	 Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>
<b>Légume</b>	 Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>
<b>Féculent</b>	 Pommes de terre nature <i>Einfache Kartoffeln</i>	 Pâtes blanches nature <i>einfache weiße Nudeln</i>	 Grains de blé nature <i>Weizenkörner Natur</i>	 Semoule nature <i>Einfacher Grieß</i>	 Pommes de terre nature <i>Einfache Kartoffeln</i>
<b>Compote</b>	 Prune <i>Pflaume</i>	 Pomme-raisin <i>Apfel-Traube</i>	 Banane-kiwi vert <i>Bananen-Grüne Kiwi</i>	 Abricot <i>Aprikosen</i>	 Myrtilles <i>Heidelbeeren</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou

\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

C 3 / S 31

**Semaine du 29 juillet au 2 août 2024**

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	<b>LUNDI</b> 29/07/2024	 <b>MARDI</b> 30/07/2024	<b>MERCREDI</b> 31/07/2024	 <b>JEUDI</b> 01/08/2024	<b> VENDREDI</b> 02/08/2024
<b>Entrées</b>	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	* *	<b>Potage du jour</b> Suppe des Tages	* *	<b>Potage du jour</b> Suppe des Tages	* *
<b>Protéine</b>	<b>Cordon bleu de volaille nature</b> Geflügel Cordon Bleu nature	<b>Lasagnes aux légumes</b> Gemüse-Lasagne	<b>Saumon sauce fromage blanc aux herbes</b> Lachs mit Kräuter-Quarksauce	<b>Couscous végétarien aux pois chiches</b> Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen	<b>Effiloché de porc sauce barbecue maison</b> Pulled Pork mit hausgemachter Barbecuesauce
<b>Légume</b>	<b>Purée de petits pois</b> Erbsenbrei	<b>Fenouil sauce tomate</b> Fenchel mit Tomatensauce	<b>Chou romanesco</b> Romanesco-Kohl	<b>Légumes couscous</b> Gemüse Couscous	 <b>Carottes</b> Möhren
<b>Féculent</b>	 <b>Purée de pommes de terre</b> Kartoffelbrei	* *	<b>Grains de blé</b> Weizenkörner	<b>Semoule</b> Grieß	<b>Pommes de terre rôties au four</b> Ofengebratene Kartoffeln 
<b>Dessert</b>	<b>Plateau de fruits découpés</b> Geschnittener Obstteller	 <b>Fromage blanc et compotée de fruits</b> Weißkäse mit Fruchtkompott	<b>Corbeille de fruits</b> Obstkorb	<b>Corbeille de fruits</b> Obstkorb	<b>Tarte aux myrtilles faite maison</b> Hausgemachter Blaubeerkuchen

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 32

**Semaine du 5 août au 9 août 2024**

**de 6 mois à 1 an**

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
 PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	 <b>LUNDI</b> 05/08/2024	<b>MARDI</b> 06/08/2024	<b>MERCREDI</b> 07/08/2024	<b>JEUDI</b> 08/08/2024	<b>VENDREDI</b> 09/08/2024
<b>Protéine</b>	Lentilles corail nature <i>Natürliche Korallenlinsen</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	 Veau nature <i>Kalb</i>	 Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	 Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>
<b>Légume</b>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>
<b>Féculent</b>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	 Pommes de terre nature <i>Einfache Kartoffeln</i>	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Boulgour nature <i>Bulgur Natur</i>	 Pommes de terre nature <i>Einfache Kartoffeln</i>
<b>Compote</b>	Mûres <i>Brombeer</i>	Nectarine-framboise <i>Nektarine-Himbeer</i>	Mirabelles <i>Mirabellen-Pflaumen</i>	Melon-menthe <i>Melone-Minze</i>	Banane-groseilles <i>Bananen-rote Johannisbeere</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
 \*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

C 3 / S 32

**Semaine du 5 août au 9 août 2024**

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	 <b>LUNDI</b> 05/08/2024	<b>MARDI</b> 06/08/2024	<b>MERCREDI</b> 07/08/2024	<b>JEUDI</b> 08/08/2024	<b>VENDREDI</b> 09/08/2024
<b>Entrées</b>	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	*	<b>Potage du jour</b> Suppe des Tages	*	*	<b>Potage du jour</b> Suppe des Tages
<b>Protéine</b>	Galettes de lentilles corail et courgettes sauce tzatziki <i>Rote Linsen und Zucchini- Pfannkuchen mit Tzatziki- Sauce</i>	<b>Poisson au four</b> Gebackenes Fisch	 <b>Veau façon osso bucco</b> Osso Bucco Kalbfleisch	<b>Steak haché sauce tomate</b> Gehacktes Steak mit Tomatensauce	 <b>Filet de poulet aux champignons</b> Hähnchenfilet mit Champignons
<b>Légume</b>	<b>Tomates confites</b> Kandierte Tomaten	<b>Haricots verts</b> Grüne Bohnen	<b>Aubergines</b> Aubergine	<b>Chou-fleur</b> Blumenkohl	<b>Purée de petits pois</b> Erbsenbrei
<b>Féculent</b>	<b>Pâtes</b> Nudeln	 <b>Pommes de terre</b> Kartoffeln	<b>Risotto</b> Risotto	<b>Boulgour nature</b> Bulgur Natur	 <b>Pommes de terre au four</b> Bratkartoffeln
<b>Dessert</b>	<b>Salade de fruits de saison</b> (sans sucre ajouté) <i>Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	 <b>Yaourt à la cassonade</b> Brauner Zuckerjoghurt	<b>Corbeille de fruits</b> Obstkorb	<b>Glace vanille</b> Vanilleeis	 <b>Plateau de fruits découpés</b> Geschnittener Obstteller

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
 L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 33

**Semaine du 12 août au 16 août 2024**

**de 6 mois à 1 an**

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
 PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 12/08/2024	MARDI 13/08/2024	MERCREDI 14/08/2024	JEUDI 15/08/2024	VENDREDI 16/08/2024
Protéine	 <b>Bœuf nature</b> <i>Rindfleisch Natur</i>	 <b>Porc nature</b> <i>Natürliches Schwein</i>	 <b>Œuf nature</b> <i>einfaches Eier</i>		 <b>Haricots rouges nature</b> <i>rote Bohnen Natur</i>
Légume	<b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	<b>Carotte + un autre légume à fibres</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	<b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <i>Assumption Of Mary</i>	<b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	<b>Riz nature</b> <i>Einfacher Reis</i>	<b>Pommes de terre nature</b> <i>Einfache Kartoffeln</i>	<b>Pâtes nature</b> <i>Einfache Nudeln</i>		<b>Pâtes nature</b> <i>Einfache Nudeln</i>
Compote	<b>Pêche-abricot</b> <i>Pfirsich-Aprikosen</i>	<b>Pomme-kiwi jaune</b> <i>Gelber Kiwi-Apfel</i>	<b>Myrtilles</b> <i>Heidelbeeren</i>		<b>Mirabelles</b> <i>Mirabellen-Pflaumen</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou

\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

C 3 / S 33

**Semaine du 12 août au 16 août 2024**

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	<b>LUNDI</b> 12/08/2024	<b>MARDI</b> 13/08/2024	 <b>MERCREDI</b> 14/08/2024	<b>JEUDI</b> 15/08/2024	 <b>VENDREDI</b> 16/08/2024
<b>Entrées</b>	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar		Salad bar Salat Bar
	*	*	<b>Potage du jour</b> Suppe des Tages		*
<b>Protéine</b>	 <b>Bœuf sauce au thym</b> Rindfleisch mit Thymiansauce	 <b>Escalope de porc et son jus</b> Schweinekotelett und sein Saft	<b>Galette de légumes</b> Gemüse-Galette	 <i>Assumption Of Mary</i>	<b>Pâtes au pesto rouge et pignons de pin</b> Nudeln mit rotem Pesto und Pinienkernen
<b>Légume</b>	<b>Tian de légumes</b> Gemüse-Tian	<b>Champignons de Paris</b> Champignons	<b>Epinards</b> Spinat		<b>Brocolis</b> Brokkoli
<b>Féculent</b>	<b>Riz basmati</b> Basmatireis	 <b>Pommes de terre en robe des champs sauce au fromage blanc</b> Kartoffeln in der Schale mit Quarksauce	<b>Pâtes</b> Nudeln		*
<b>Dessert</b>	<b>Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté)</b> Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)	<b>Gâteau marbré peu sucré</b> Marmorkuchen mit wenig Zucker	<b>Corbeille de fruits</b> Obstkorb		 <b>Fromage blanc à la compotée de mirabelles</b> Weißkäse mit Mirabellen-Pflaumen-Kompott

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
 L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
 code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 34

**Semaine du 19 août au 23 août 2024**

**de 6 mois à 1 an**

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
 PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	<b>LUNDI</b> 19/08/2024	<b>MARDI</b> 20/08/2024	<b>MERCREDI</b> 21/08/2024	<b>JEUDI</b> 22/08/2024	<b> VENDREDI</b> 23/08/2024
<b>Protéine</b>	 <b>Porc nature</b> <i>Natürliches Schwein</i>	 <b>Poulet nature</b> <i>einfaches Huhn</i>	 <b>Bœuf nature</b> <i>Rindfleisch Natur</i>	 <b>Œuf nature</b> <i>einfaches Eier</i>	 <b>Poisson nature</b> <i>natürlicher Fisch</i>
<b>Légume</b>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
<b>Féculent</b>	 <b>Pommes de terre nature</b> <i>Einfache Kartoffeln</i>	<b>Boullgour nature</b> <i>Bulgur Natur</i>	 <b>Pommes de terre nature</b> <i>Einfache Kartoffeln</i>	<b>Pâtes nature</b> <i>Einfache Nudeln</i>	<b>Riz nature</b> <i>Einfacher Reis</i>
<b>Compote</b>	<b>Pomme-melon-vanille</b> <i>Apfel-Melone-Vanille</i>	<b>Pastèque-framboise</b> <i>Wassermelonen-Himbeer</i>	<b>Nectarine</b> <i>Nektarine</i>	<b>Pomme-groseilles</b> <i>Apfel-rote Johannisbeere</i>	<b>Mûre</b> <i>Maulbeerbaum</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
 \*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

C 3 / S 34

**Semaine du 19 août au 23 août 2024**

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	<b>LUNDI</b> 19/08/2024	<b>MARDI</b> 20/08/2024	 <b>MERCREDI</b> 21/08/2024	 <b>JEUDI</b> 22/08/2024	<b>VENDREDI</b> 23/08/2024
<b>Entrées</b>	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour Suppe des Tages	*	*	*	Potage du jour Suppe des Tages
<b>Protéine</b>	 Escalope de porc, sauce au curry doux Schweinekotelett, milde Currysauce	 Poulet au jus Hühnchen au jus	 Bœuf sauce brune Rindfleisch mit brauner Sauce	Galette de pois chiches Kichererbsen-Pfannkuchen	Paëlla aux fruits de mer Paella mit Meeresfrüchten
<b>Légume</b>	 Carottes Möhren	Haricots verts Grüne Bohnen	Chou-fleur Blumenkohl	Ratatouille Ratatouille	*
<b>Féculent</b>	Pommes de terre rôties au four Ofengebratene Kartoffeln	Bulgour Bulgur	 de pommes de terre Kartoffelbrei	Coquillettes Coquillettes	*
<b>Dessert</b>	Corbeille de fruits Obstkorb	 Crème à la vanille peu sucrée faite maison Selbstgemachte zuckerarme Vanillecreme	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	 Yaourt nature et compotée de mûres Naturjoghurt und Brombeerkompott

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 35

**Semaine du 26 août au 30 août 2024**

**de 6 mois à 1 an**

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
 PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	<b>LUNDI</b> 26/08/2024	<b>MARDI</b> 27/08/2024	 <b>MERCREDI</b> 28/08/2024	<b>JEUDI</b> 29/08/2024	 <b>VENDREDI</b> 30/08/2024
<b>Protéine</b>	 <b>Porc nature</b> <i>Natürliches Schwein</i>	 <b>Poisson nature</b> <i>natürlicher Fisch</i>	 <b>Œuf nature</b> <i>einfaches Eier</i>	 <b>Dinde nature</b> <i>Puten</i>	
<b>Légume</b>	<b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	<b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	<b>Carotte + un autre légume à fibres</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	<b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	
<b>Féculent</b>	<b>Riz nature</b> <i>Einfacher Reis</i>	<b>Pâtes nature</b> <i>Einfache Nudeln</i>	<b>Pommes de terre nature</b> <i>Einfache Kartoffeln</i>	<b>Grains de blé nature</b> <i>Weizenkörner Natur</i>	
<b>Compote</b>	<b>Myrtilles</b> <i>Heidelbeeren</i>	<b>Abricot</b> <i>Aprikosen</i>	<b>Prune-banane</b> <i>Pflaume-Banane</i>	<b>Pêche</b> <i>Pfirsich</i>	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
 \*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

C 3 / S 35

**Semaine du 26 août au 30 août 2024**

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	<b>LUNDI</b> 26/08/2024	<b>MARDI</b> 27/08/2024	 <b>MERCREDI</b> 28/08/2024	<b>JEUDI</b> 29/08/2024	 <b>VENDREDI</b> 30/08/2024
<b>Entrées</b>	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour Suppe des Tages	*	*	Potage du jour Suppe des Tages	
<b>Protéine</b>	 Porc à la citronnelle Schweinefleisch mit Zitronengras	Pavé de saumon Lachssteak	 Omelette à la ciboulette Schnittlauch-Omelette	Escalope de dinde coulis de tomate au basilic Putenschnitzel mit Tomatencoulis und Basilikum	
<b>Légume</b>	Poêlée de légumes asiatiques Gebratenes asiatisches Gemüse	Brocolis Brokkoli	Purée de petits pois Erbsenbrei	Piperade Piperade	
<b>Féculent</b>	Riz Reis	Pâtes Nudeln	Pommes de terre rôties Bratkartoffeln	Grains de blé Weizenkörner	
<b>Dessert</b>	Corbeille de fruits Obstkorb	Corbeille de fruits Obstkorb	Tarte aux quetsches faite maison Hausgemachte Zwetschgentarte	Fromage blanc à la compotée de pêche Quark mit Pfirsichkompott	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
 L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 36

**Semaine du 2 septembre au 6 septembre 2024**

**de 6 mois à 1 an**

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
 PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	<b>LUNDI</b> 02/09/2024	 <b>MARDI</b> 03/09/2024	<b>MERCREDI</b> 04/09/2024	<b>JEUDI</b> 05/09/2024	<b>VENDREDI</b> 06/09/2024
<b>Protéine</b>	 <b>Poulet nature</b> <i>einfaches Huhn</i>	 <b>Œuf nature</b> <i>einfaches Eier</i>	 <b>Poisson nature</b> <i>natürlicher Fisch</i>	 <b>Veau nature</b> <i>Kalb</i>	 <b>Bœuf nature</b> <i>Rindfleisch Natur</i>
<b>Légume</b>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
<b>Féculent</b>	 <b>Pommes de terre nature</b> <i>Einfache Kartoffeln</i>	<b>Pâtes nature</b> <i>Einfache Nudeln</i>	 <b>Pommes de terre nature</b> <i>Einfache Kartoffeln</i>	<b>Pâtes nature</b> <i>Einfache Nudeln</i>	 <b>Riz nature</b> <i>Einfacher Reis</i>
<b>Compote</b>	<b>Pomme-raisin</b> <i>Apfel-Traube</i>	<b>Mûre</b> <i>Maulbeerbaum</i>	<b>Framboises-banane</b> <i>Himbeer-Banane</i>	<b>Nectarine</b> <i>Nektarine</i>	<b>Kiwi jaune-poire-banane</b> <i>Gelbe Kiwi-Birne-Banane</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
 \*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

**Semaine du 2 septembre au 6 septembre 2024**

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 02/09/2024	MARDI 03/09/2024	MERCREDI 04/09/2024	JEUDI 05/09/2024	VENDREDI 06/09/2024
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour Suppe des Tages	*	Potage du jour Suppe des Tages	*	*
Protéine	 Pilons de poulet rôtis Gebratene Hähnchenkeulen	Tortellini ricotta épinards sauce tomate Ricotta-Tortellini mit Spinat und Tomatensauce	Poisson pané au four Gebackener paniertes Fisch	 Veau sauce aux olives Kalbfleisch mit Olivensauce	 Petits farcis niçois au haché de bœuf et sauce tomate Petits farcis niçois mit Rinderhackfleisch und Tomatensauce
Légume	Brocolis Brokkoli	Courgettes Zucchini	Haricots mange tout Bohnen	 Carottes Möhren	*
Féculent	 Pommes de terre nature Einfache Kartoffeln	*	 Purée de pommes de terre Kartoffelbrei	 Spätzle Spätzle	Riz Reis
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obststeller	Sorbet Sorbet	Petits suisses nature et cassonade Einfache Schweizer Kekse mit braunem Zucker

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
 L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
 code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 37

**Semaine du 9 septembre au 13 septembre 2024**

**de 6 mois à 1 an**

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
 PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	 <b>LUNDI</b> 09/09/2024	<b>MARDI</b> 10/09/2024	<b>MERCREDI</b> 11/09/2024	<b>JEUDI</b> 12/09/2024	 <b>VENDREDI</b> 13/09/2024
<b>Protéine</b>	<b>Pois chiches nature</b> <i>einfache Kichererbsen</i>	 <b>Bœuf nature</b> <i>Rindfleisch Natur</i>	 <b>Porc nature</b> <i>Natürliches Schwein</i>	<b>Poisson nature</b> <i>natürlicher Fisch</i>	 <b>Œuf nature</b> <i>einfaches Eier</i>
<b>Légume</b>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>
<b>Féculent</b>	 <b>Pommes de terre nature</b> <i>Einfache Kartoffeln</i>	<b>Riz nature</b> <i>Einfacher Reis</i>	<b>Polenta nature</b> <i>Einfache Polenta</i>	<b>Pâtes nature</b> <i>Einfache Nudeln</i>	 <b>Pommes de terre nature</b> <i>Einfache Kartoffeln</i>
<b>Compote</b>	<b>Myrtilles</b> <i>Heidelbeeren</i>	<b>Pêche</b> <i>Pfirsich</i>	<b>Figue-raisin</b> <i>Feigen-Traube</i>	<b>Prune-banane-cannelle</b> <i>Pflaume-Banane-Zimt</i>	<b>Poire-vanille</b> <i>Birne-Vanille</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
 \*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

C 3 / S 37

**Semaine du 9 septembre au 13 septembre 2024**

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	 <b>LUNDI</b> 09/09/2024	<b>MARDI</b> 10/09/2024	<b>MERCREDI</b> 11/09/2024	<b>JEUDI</b> 12/09/2024	 <b>VENDREDI</b> 13/09/2024
<b>Entrées</b>	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	* *	<b>Potage du jour</b> Suppe des Tages	<b>Potage du jour</b> Suppe des Tages	* *	* *
<b>Protéine</b>	<b>Socca aux légumes grillés</b> Socca mit gegrilltem Gemüse	 <b>Bœuf au paprika</b> Rindfleisch mit Paprika	 <b>Porc à la sauge</b> Schweinefleisch mit Salbei	<b>Filet de poisson au four</b> Gebackenes Fischfilet	<b>Tarte à la tomate et herbes de Provence</b> Tomatentarte mit Kräutern der Provence
<b>Légume</b>	* *	<b>Flan de légumes</b> Gemüse-Flan	<b>Champignons</b> Champignons	<b>Betteraves</b> Rüben	<b>Haricots beurre</b> Butterbohnen
<b>Féculent</b>	 <b>Pommes de terre aux épices douces</b> Kartoffeln mit süßen Gewürzen	<b>Riz</b> Reis	<b>Polenta</b> Polenta	<b>Salade de pâtes</b> Nudelsalat	* *
<b>Dessert</b>	 <b>Fromage blanc à la confiture de cerises</b> Weißkäse mit Kirschmarmelade	<b>Corbeille de fruits</b> Obstkorb	<b>Salade de fruits de saison (sans sucre ajouté)</b> Obstsalat der Saison (ohne Zuckerzusatz)	<b>Clafoutis aux prunes fait maison peu sucré</b> Hausgemachte Zwetschgen-Clafoutis mit wenig Zucker	<b>Corbeille de fruits</b> Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 38

**Semaine du 16 septembre au 20 septembre 2024**

**de 6 mois à 1 an**

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
 PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 16/09/2024	MARDI 17/09/2024	MERCREDI 18/09/2024	JEUDI 19/09/2024	VENDREDI 20/09/2024
Protéine	 <b>Bœuf nature</b> <i>Rindfleisch Natur</i>	 <b>Poulet nature</b> <i>einfaches Huhn</i>	 <b>Œuf nature</b> <i>einfaches Eier</i>	 <b>Porc nature</b> <i>Natürliches Schwein</i>	 <b>Poisson nature</b> <i>natürlicher Fisch</i>
Légume	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 <b>Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT</b> <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	<b>Pâtes nature</b> <i>Einfache Nudeln</i>	<b>Riz blanc nature</b> <i>Einfacher Reis</i>	<b>Pâtes nature</b> <i>Einfache Nudeln</i>	<b>Pommes de terre nature</b> <i>Einfache Kartoffeln</i>	 <b>Quinoa nature</b> <i>Einfache Quinoa</i>
Compote	<b>Pomme</b> <i>Apfel</i>	<b>Banane-kiwi vert</b> <i>Bananen-Grüne Kiwi</i>	<b>Pêche-mûres</b> <i>Pfirsich-Brombeer</i>	<b>Myrtilles-raisin</b> <i>Heidelbeeren-Traube</i>	<b>Framboises</b> <i>Himbeer</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux  
 \*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

C 3 / S 38

**Semaine du 16 septembre au 20 septembre 2024**

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 16/09/2024	MARDI 17/09/2024	MERCREDI 18/09/2024	JEUDI 19/09/2024	VENDREDI 20/09/2024
<b>Entrées</b>	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	*	<b>Potage du jour</b> Suppe des Tages	*	<b>Potage du jour</b> Suppe des Tages	*
<b>Protéine</b>	Torsades sauce bolognaise (100% bœuf) et fromage Twists mit Bolognesesauce (100% Rindfleisch) und Käse	 <b>Poulet basquaise</b> Baskisches Hühnchen	<b>Pizza tomate, pesto et mozzarella</b> Tomaten-Pesto-Mozzarella-Pizza	 <b>Porc à la ciboulette</b> Schweinefleisch mit Schnittlauch	<b>Poisson grillé sauce au citron</b> Gegrillter Fisch mit Zitronensauce
<b>Légume</b>	 <b>Carottes</b> Möhren	<b>Courgettes</b> Zucchini	<b>Poivrons confits</b> Kandierte Paprika	<b>Brocolis</b> Brokkoli	<b>Haricots verts</b> Grüne Bohnen
<b>Féculent</b>	*	<b>Riz complet</b> Naturreis	*	 <b>Pommes de terre wedges</b> Wedge-Kartoffeln	 <b>Duo de boulgour et quinoa</b> Duo aus Bulgur und Quinoa
<b>Dessert</b>	<b>Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté)</b> Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	<b>Corbeille de fruits</b> Obstkorb	<b>Corbeille de fruits</b> Obstkorb	 <b>Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)</b> Hausgemachter Fruchtjoghurt der Saison (ohne Zuckerzusatz)	<b>Mousse framboise peu sucrée faite maison</b> Hausgemachtes zuckerarmes Himbeermousse

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
 L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL

C 3 / S 39

**Semaine du 23 septembre au 27 septembre 2024**

**de 6 mois à 1 an**

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.  
 PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	<b>LUNDI</b> 23/09/2024	<b>MARDI</b> 24/09/2024	<b>MERCREDI</b> 25/09/2024	<b>JEUDI</b> 26/09/2024	<b>VENDREDI</b> 27/09/2024
<b>Protéine</b>	 Poulet nature <i>einfaches Huhn</i>	 Œuf nature <i>einfaches Eier</i>	Saumon nature <i>Lachs</i>	 Pois chiches nature <i>einfache Kichererbsen</i>	
<b>Légume</b>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	 Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 Carotte + un autre légume à fibres <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	 Carotte + un autre légume à fibres + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	
<b>Féculent</b>	Pâtes blanches nature <i>einfache weiße Nudeln</i>	Patate douce nature <i>Süßkartoffel</i>	 Pommes de terre nature <i>Einfache Kartoffeln</i>	Semoule nature <i>Einfacher Grieß</i>	
<b>Compote</b>	Banane-kiwi jaune <i>Bananen gelbe Kiwi</i>	Nectarine <i>Nektarine</i>	Poire-framboises <i>Birne-Himbeer</i>	Pomme-cannelle <i>Apfel-Zimt</i>	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou

\*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

C 3 / S 39

**Semaine du 23 septembre au 27 septembre 2024**

**de 1 an à 3 ans**

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	<b>LUNDI</b> 23/09/2024	 <b>MARDI</b> 24/09/2024	<b>MERCREDI</b> 25/09/2024	 <b>JEUDI</b> 26/09/2024	 <b>VENDREDI</b> 27/09/2024
<b>Entrées</b>	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	
	*	*	Potage du jour Suppe des Tages	*	
<b>Protéine</b>	Cordon bleu de volaille nature Geflügel Cordon Bleu nature	Gratin de chou-fleur et œufs durs  Blumenkohl und hartgekochtes Ei überbacken	Saumon sauce fromage blanc aux herbes Lachs mit Kräuter-Quarksauce	Couscous végétarien aux pois chiches Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen	
<b>Légume</b>	Purée de petits pois Erbsenbrei	*	Haricots beurre Butterbohnen	Légumes couscous Gemüse Couscous	
<b>Féculent</b>	Pâtes complètes Vollkornnudeln	Patate douce Süßkartoffel	Pommes de terre nature Einfache Kartoffeln 	Semoule Grieß	
<b>Dessert</b>	 Fromage blanc et compotée de fruits Weißkäse mit Fruchtkompott	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller	Corbeille de fruits Obstkorb	Corbeille de fruits Obstkorb	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao, le quinoa et le jus d'orange sont Fairtrade  et BIO  
 L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Menu végétarien



Menu 100% Bio  
code LU-BIO-04



Menu Anti-gaspi



Menu Kids



Produits SSL