

C 3 / S 27

Semaine du 1 juillet au 5 juillet 2024

		LUNDI 01/07/2024	MARDI 02/07/2024	MERCREDI 03/07/2024	JEUDI 04/07/2024	VENDREDI 05/07/2024
<b>Menu végétarien</b>  	<b>Protéine</b>	Tofu à la citronnelle <i>Tofu mit Zitronengras</i>	Croquettes au fromage sauce tomate <i>Käsekroketten mit Tomatensauce</i>	Omelette à la ciboulette <i>Schnittlauch-Omelette</i>	Brochette de légumes et halloumi <i>Gemüse- und Halloumi-Spieß</i>	Falafels de lentilles sauce yaourt aux herbes <i>Linsen-Falafel mit Kräuter-Joghurt-Sauce</i>
	<b>Légume</b>	Poêlée de légumes asiatiques <i>Gebratenes asiatisches Gemüse</i>	*	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Piperade <i>Piperade</i>	Caviar d'aubergines <i>Auberginen-Kaviar</i>
	<b>Féculent</b>	Riz <i>Reis</i>	Salade de pâtes aux légumes <i>Nudelsalat mit Gemüse</i>	Pommes de terre rôties <i>Bratkartoffeln</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	Tortilla de blé <i>Weizen-Tortilla</i>
<b>Menu s/viande</b>  	<b>Protéine</b>	Tofu à la citronnelle <i>Tofu mit Zitronengras</i>	Croquettes de thon sauce tomate <i>Thunfischkroketten mit Tomatensauce</i>	Omelette à la ciboulette <i>Schnittlauch-Omelette</i>	Brochette de légumes et halloumi <i>Gemüse- und Halloumi-Spieß</i>	Falafels de lentilles sauce yaourt aux herbes <i>Linsen-Falafel mit Kräuter-Joghurt-Sauce</i>
	<b>Légume</b>	Poêlée de légumes asiatiques <i>Gebratenes asiatisches Gemüse</i>	*	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Piperade <i>Piperade</i>	Caviar d'aubergines <i>Auberginen-Kaviar</i>
	<b>Féculent</b>	Riz <i>Reis</i>	Salade de pâtes aux légumes <i>Nudelsalat mit Gemüse</i>	Pommes de terre rôties <i>Bratkartoffeln</i>	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	Tortilla de blé <i>Weizen-Tortilla</i>





C 3 / S 28

Semaine du 8 juillet au 12 juillet 2024

		LUNDI 08/07/2024	MARDI 09/07/2024	MERCREDI 10/07/2024	JEUDI 11/07/2024	VENDREDI 12/07/2024 <b>Menu Marocain</b>
<b>Menu végétarien</b>  	<b>Protéine</b>	Omelette aux fines herbes <i>Omelett mit feinen Kräutern</i>	Lasagnes ricotta épinards <i>Spinat-Ricotta-Lasagne</i>	Nuggets de tofu au four sauce estragon <i>Gebackene Tofu-Nuggets mit Estragonsauce</i>	Galette de légumes maison <i>Hausgemachter Gemüsepannkuchen</i>	Tajine végétarien <i>Vegetarische Tajine</i>
	<b>Légume</b>	Tomate au four <i>Gebackene Tomate</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots mange tout <i>Bohnen</i>	Carottes <i>Möhren</i>	Légumes tajine <i>Tajine-Gemüse</i>
	<b>Féculent</b>	Pommes wedges au four <i>Gebackene Kartoffelecken</i>	*	Riz <i>Reis</i>	Spätzle <i>Spätzle</i>	Semoule <i>Grieß</i>
<b>Menu s/viande</b>  	<b>Protéine</b>	Omelette aux fines herbes <i>Omelett mit feinen Kräutern</i>	Lasagnes ricotta épinards <i>Spinat-Ricotta-Lasagne</i>	Poisson pané au four sauce estragon <i>Gebackener Fisch mit Estragonsauce</i>	Galette de légumes maison <i>Hausgemachter Gemüsepannkuchen</i>	Tajine végétarien <i>Vegetarische Tajine</i>
	<b>Légume</b>	Tomate au four <i>Gebackene Tomate</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots mange tout <i>Bohnen</i>	Carottes <i>Möhren</i>	Légumes tajine <i>Tajine-Gemüse</i>
	<b>Féculent</b>	Pommes wedges au four <i>Gebackene Kartoffelecken</i>	*	Riz <i>Reis</i>	Spätzle <i>Spätzle</i>	Semoule <i>Grieß</i>





C 3 / S 29

**Semaine du 15 juillet au 19 juillet 2024**

		LUNDI 15/07/2024	MARDI 16/07/2024	MERCREDI 17/07/2024	JEUDI 18/07/2024	VENDREDI 19/07/2024
Menu végétarien 	Protéine		Brochette de falafels	Fajitas aux haricots rouges	Brochette de halloumi	Hamburger végétarien
	Légume		*	(légumes, haricots rouges, cheddar, crème épaisse, guacamole)	Légumes marinés	Garnitures burger
Féculent	Salade de pommes de terre		*	Salade de pâtes	*	
Menu s/viande 	Protéine		Brochette de falafels	Fajitas aux haricots rouges	Brochette de saumon grillé	Hamburger végétarien
	Légume		*	(légumes, haricots rouges, cheddar, crème épaisse, guacamole)	Légumes marinés	Garnitures burger
Féculent	Salade de pommes de terre		*	Salade de pâtes	*	

C 3 / S 30

**Semaine du 22 juillet au 26 juillet 2024**

		LUNDI 22/07/2024	MARDI 23/07/2024	MERCREDI 24/07/2024	JEUDI 25/07/2024	VENDREDI 26/07/2024
Menu végétarien 	Protéine	Hot dog végétarien aux oignons frits	Falafels sauce tzatziki	Boulettes au fromage	Tofu tomate	
	Légume	*	*	Courgettes	Chou blanc	
	Féculent	*	Salade de boulgour	Riz	Pain pita	
Menu s/viande 	Protéine	Hot dog végétarien aux oignons frits	Falafels sauce tzatziki	Boulettes de thon	Tofu tomate	
	Légume	*	*	Courgettes	Chou blanc	
	Féculent	*	Salade de boulgour	Riz	Pain pita	

C 3 / S 31

**Semaine du 29 juillet au 2 août 2024**

		LUNDI 29/07/2024	MARDI 30/07/2024	MERCREDI 31/07/2024	JEUDI 01/08/2024	VENDREDI 02/08/2024
<b>Menu végétarien</b>  	Protéine	Cordon bleu de brocolis maison <i>Hausgemachtes Brokkoli-Cordon-Bleu</i>	Gnocchi sauce tomate et fromage râpé <i>Gnocchi mit Tomatensauce und geriebenem Käse</i>	Tofu mariné aux herbes <i>Marinierter Tofu mit Kräutern</i>	Couscous végétarien aux pois chiches <i>Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen</i>	Omelette <i>Omelette</i>
	Légume	Courgettes Zucchini	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots beurre <i>Butterbohnen</i>	Légumes couscous <i>Gemüse Couscous</i>	Carottes <i>Möhren</i>
	Féculent	Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i>	* *	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	Semoule <i>Grieß</i>	Pommes de terre rôties au four <i>Ofengebratene Kartoffeln</i>
<b>Menu s/viande</b>  	Protéine	Cordon bleu de brocolis maison <i>Hausgemachtes Brokkoli-Cordon-Bleu</i>	Gnocchi sauce tomate et fromage râpé <i>Gnocchi mit Tomatensauce und geriebenem Käse</i>	Saumon sauce fromage blanc aux herbes <i>Lachs mit Kräuter-Quarksauce</i>	Couscous végétarien aux pois chiches <i>Vegetarischer Couscous mit Kichererbsen</i>	Omelette <i>Omelette</i>
	Légume	Courgettes Zucchini	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots beurre <i>Butterbohnen</i>	Légumes couscous <i>Gemüse Couscous</i>	Carottes <i>Möhren</i>
	Féculent	Pâtes complètes <i>Vollkornnudeln</i>	* *	Grains de blé <i>Weizenkörner</i>	Semoule <i>Grieß</i>	Pommes de terre rôties au four <i>Ofengebratene Kartoffeln</i>



C 3 / S 34

**Semaine du 19 août au 23 août 2024**

		LUNDI 19/08/2024	MARDI 20/08/2024	MERCREDI 21/08/2024	JEUDI 22/08/2024	VENDREDI 23/08/2024
<b>Menu végétarien</b>  	Protéine	Saucisse végétarienne de tofu BIO sauce curry (à part) <i>BIO vegetarische Tofuwurst mit Currysauce (separat)</i>	Flan de légumes <i>Gemüse-Flan</i>	Dés de seitan au coulis de carotte <i>Gewürfelter Seitan mit Karottencoulis</i>	Kniddelen sauce champignons <i>Kniddelen-Pilzsauce</i>	Riz safrané aux haricots rouges et petits légumes <i>Safranreis mit roten Bohnen und Gemüse</i>
	Légume	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Piperade <i>Piperade</i>	Chou-fleur <i>Blumenkohl</i>	Compote <i>Kompott</i>	* *
	Féculent	Pommes de terre rôties au four <i>Ofengebratene Kartoffeln</i>	Bouलगour <i>Bulgur</i>	Purée de pommes de terre <i>Kartoffelbrei</i>	* *	* *
<b>Menu s/viande</b>  	Protéine	Saucisse végétarienne de tofu BIO sauce curry (à part) <i>BIO vegetarische Tofuwurst mit Currysauce (separat)</i>	Flan de légumes <i>Gemüse-Flan</i>	Dés de seitan au coulis de carotte <i>Gewürfelter Seitan mit Karottencoulis</i>	Kniddelen sauce champignons <i>Kniddelen-Pilzsauce</i>	Paëlla au saumon et crevettes <i>Paella mit Lachs und Garnelen</i>
	Légume	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Piperade <i>Piperade</i>	Chou-fleur <i>Blumenkohl</i>	Compote <i>Kompott</i>	* *
	Féculent	Pommes de terre rôties au four <i>Ofengebratene Kartoffeln</i>	Bouलगour <i>Bulgur</i>	Purée de pommes de terre <i>Kartoffelbrei</i>	* *	* *

C 3 / S 35

Semaine du 26 août au 30 août 2024

		LUNDI 26/08/2024	MARDI 27/08/2024	MERCREDI 28/08/2024	JEUDI 29/08/2024	VENREDI 30/08/2024
Menu végétarien	Protéine	Tofu à la citronnelle <i>Tofu mit Zitronengras</i>	Onigiri aux légumes <i>Gemüse-Onigiri</i>	Omelette à la ciboulette <i>Schnittlauch-Omelette</i>	Brochette de légumes et halloumi <i>Gemüse- und Halloumi-Spieß</i>	
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Gebratenes asiatisches Gemüse</i>	Salade de chou blanc <i>Weißkohlsalat</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Piperade <i>Piperade</i>	
	Féculent	Nouilles <i>Nudeln</i>	*	Pommes de terre rôties <i>Bratkartoffeln</i>	Orzo <i>Orzo</i>	
Menu s/viande	Protéine	Tofu à la citronnelle <i>Tofu mit Zitronengras</i>	Onigiri au thon <i>Onigiri mit Thunfisch</i>	Omelette à la ciboulette <i>Schnittlauch-Omelette</i>	Brochette de légumes et halloumi <i>Gemüse- und Halloumi-Spieß</i>	
	Légume	Poêlée de légumes asiatiques <i>Gebratenes asiatisches Gemüse</i>	Salade de chou blanc <i>Weißkohlsalat</i>	Petits pois <i>Grüne Erbsen</i>	Piperade <i>Piperade</i>	
	Féculent	Nouilles <i>Nudeln</i>	*	Pommes de terre rôties <i>Bratkartoffeln</i>	Orzo <i>Orzo</i>	





C 3 / S 36

Semaine du 2 septembre au 6 septembre 2024

		LUNDI 02/09/2024	MARDI 03/09/2024	MERCREDI 04/09/2024	JEUDI 05/09/2024	VENREDI 06/09/2024
Menu végétarien	Protéine	Omelette aux fines herbes <i>Omelett mit feinen Kräutern</i>	Lasagnes ricotta épinards <i>Spinat-Ricotta-Lasagne</i>	Nuggets de tofu au four sauce citron <i>Gebackene Tofu-Nuggets mit Zitronensauce</i>	Quorn aux olives <i>Oliven-Quorn</i>	Petits farcis au quinoa et pignons de pin, sauce tomate <i>Klein gefüllt mit Quinoa und Pinienkernen, Tomatensauce</i>
	Légume	Tomate au four <i>Gebackene Tomate</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots mange tout <i>Bohnen</i>	Carottes <i>Möhren</i>	*
	Féculent	Pommes de terre nature <i>Einfache Kartoffeln</i>	*	Patates douces <i>Süßkartoffel</i>	Spätzle <i>Spätzle</i>	*
Menu s/viande	Protéine	Omelette aux fines herbes <i>Omelett mit feinen Kräutern</i>	Lasagnes ricotta épinards <i>Spinat-Ricotta-Lasagne</i>	Poisson pané au four sauce citron <i>Gebackener paniertes Fisch mit Zitronensauce</i>	Quorn aux olives <i>Oliven-Quorn</i>	Petits farcis au quinoa et pignons de pin, sauce tomate <i>Klein gefüllt mit Quinoa und Pinienkernen, Tomatensauce</i>
	Légume	Tomate au four <i>Gebackene Tomate</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	Haricots mange tout <i>Bohnen</i>	Carottes <i>Möhren</i>	*
	Féculent	Pommes de terre nature <i>Einfache Kartoffeln</i>	*	Patates douces <i>Süßkartoffel</i>	Spätzle <i>Spätzle</i>	*




C 3 / S 37

**Semaine du 9 septembre au 13 septembre 2024**

		LUNDI 09/09/2024	MARDI 10/09/2024	MERCREDI 11/09/2024	JEUDI 12/09/2024	VENDREDI 13/09/2024
Menu végétarien 	Protéine	Chili sin carne <i>Chili sin carne</i>	Halloumi au paprika <i>Paprika Halloumi</i>	Dés de tofu caramélisés <i>Karamellierte Tofuwürfel</i>	Brochette de seitan aux légumes <i>Seitan-Spieß mit Gemüse</i>	
	Légume	*	Fian de légumes <i>Gemüse-Flan</i>	Champignons <i>Champignons</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	
	Féculent	Riz <i>Reis</i>	Pommes grenaille <i>Neue Kartoffeln</i>	Riz <i>Reis</i>	Polenta <i>Polenta</i>	
Menu s/viande 	Protéine	Chili sin carne <i>Chili sin carne</i>	Halloumi au paprika <i>Paprika Halloumi</i>	Dés de tofu caramélisés <i>Karamellierte Tofuwürfel</i>	Brochette de poisson <i>Fischspeiß</i>	
	Légume	*	Fian de légumes <i>Gemüse-Flan</i>	Champignons <i>Champignons</i>	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	
	Féculent	Riz <i>Reis</i>	Pommes grenaille <i>Neue Kartoffeln</i>	Riz <i>Reis</i>	Polenta <i>Polenta</i>	




C 3 / S 38

**Semaine du 16 septembre au 20 septembre 2024**

		LUNDI 16/09/2024	MARDI 17/09/2024	MERCREDI 18/09/2024 	JEUDI 19/09/2024	VENDREDI 20/09/2024
Menu végétarien 	Protéine	Spaghetti à la bolognaise végétarienne et fromage <i>Vegetarische Spaghetti Bolognese und Käse</i>	Chakchouka <i>Chakchouka</i>	Lasagnes végétariennes <i>Vegetarische Lasagne</i>	Frittata à la ciboulette <i>Schnittlauch-Frittata</i>	Steak de lentilles <i>Linsensteak</i>
	Légume	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	*	Crudités <i>Rohes Gemüse</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>
	Féculent	*	Riz complet <i>Naturreis</i>	*	Pommes wedges au four <i>Gebackene Kartoffelecken</i>	Duo de boulgour et quinoa <i>Duo aus Bulgur und Quinoa</i>
Menu s/viande 	Protéine	Spaghetti à la bolognaise végétarienne et fromage <i>Vegetarische Spaghetti Bolognese und Käse</i>	Chakchouka <i>Chakchouka</i>	Lasagnes végétariennes <i>Vegetarische Lasagne</i>	Frittata à la ciboulette <i>Schnittlauch-Frittata</i>	Poisson grillé sauce au citron <i>Gegrillter Fisch mit Zitronensauce</i>
	Légume	Salade verte <i>Grüner Salat</i>	*	Crudités <i>Rohes Gemüse</i>	Brocolis <i>Brokkoli</i>	Haricots verts <i>Grüne Bohnen</i>
	Féculent	*	Riz complet <i>Naturreis</i>	*	Pommes wedges au four <i>Gebackene Kartoffelecken</i>	Duo de boulgour et quinoa <i>Duo aus Bulgur und Quinoa</i>

C 3 / S 39

Semaine du 23 septembre au 27 septembre 2024

		LUNDI 23/09/2024	MARDI 24/09/2024	MERCREDI Menu portugais 25/09/2024	JEUDI 26/09/2024	VENDREDI 27/09/2024
<p><b>Menu végétarien</b></p> 	<b>Protéine</b>	<b>Cordon bleu falafel, cheddar et tomates confites</b> <i>Falafel-Cordon Bleu, Cheddar und Kandlierte Tomaten</i>	<b>Quiche aux légumes</b> <i>Gemüse-Quiche</i>	<b>Tofu à bras</b> <i>Tofu à Bras</i>	<b>Curry de pois chiches</b> <i>Kichererbsen-Curry</i>	
	<b>Légume</b>	<b>Petits pois et carottes</b> <i>Erbesen und Karotten</i>	<b>Crudités</b> <i>Rohes Gemüse</i>	<b>Salade verte</b> <i>Grüner Salat</i>	<b>Chutney de mangue</b> <i>Mango-Chutney</i>	
<b>Féculent</b>	<b>Pâtes complètes</b> <i>Vollkornnudeln</i>	* *	* *	<b>Riz</b> <i>Reis</i>		
<p><b>Menu s/viande</b></p> 	<b>Protéine</b>	<b>Cordon bleu falafel, cheddar et tomates confites</b> <i>Falafel-Cordon Bleu, Cheddar und Kandlierte Tomaten</i>	<b>Quiche aux légumes</b> <i>Gemüse-Quiche</i>	<b>Bacalhau à bras</b> <i>Bacalhau à bras</i>	<b>Curry de pois chiches</b> <i>Kichererbsen-Curry</i>	
	<b>Légume</b>	<b>Petits pois et carottes</b> <i>Erbesen und Karotten</i>	<b>Crudités</b> <i>Rohes Gemüse</i>	<b>Salade verte</b> <i>Grüner Salat</i>	<b>Chutney de mangue</b> <i>Mango-Chutney</i>	
<b>Féculent</b>	<b>Pâtes complètes</b> <i>Vollkornnudeln</i>	* *	* *	<b>Riz</b> <i>Reis</i>		

