

C 4 / S 40

Semaine du 30 septembre au 4 octobre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES


	LUNDI 30/09/2024	MARDI 01/10/2024	MERCREDI 02/10/2024	JEUDI 03/10/2024	VENDREDI 04/10/2024
Protéine	Purée de haricots rouges nature <i>Einfaches rotes Bohnenpüree</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Veau nature <i>Kalb</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Volaille nature <i>Einfaches Geflügel</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>
Féculent	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Salz Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Pommes de terre nature <i>Salz Kartoffeln</i>
Compote	Coing <i>Quitte</i>	Pomme - raisin <i>Apfel-Traube</i>	Mangue <i>Mango</i>	Pomme-framboise <i>Apfel-Himbeer</i>	Kiwi <i>Kiwi</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 30/09/2024	MARDI 01/10/2024	MERCREDI 02/10/2024	JEUDI 03/10/2024	VENDREDI 04/10/2024
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>
Protéine	Chili végétarien aux haricots rouges (aux épices douces) <i>Vegetarisches Chili mit roten Bohnen (mit süßen Gewürzen)</i>	Pâtes sauce tomate au thon <i>Nudeln mit Tomatensauce und Thunfisch</i>	Veau au citron <i>Kalbfleisch mit Zitrone</i>	Lasagnes à la bolognaise (100% bœuf) <i>Bolognese-Lasagne 100% Rindfleisch</i>	Bouchée à la reine <i>Bouchée à la reine</i>
Légume	- -	Betteraves <i>Rote Bete</i>	Chou romanesco <i>Romanesco-Kohl</i>	Courgettes <i>Zucchini</i>	Purée de petits pois <i>Erbbsenbrei</i>
Féculent	Riz <i>Reis</i>	- -	Pommes de terre rôties <i>Bratkartoffeln</i>	- -	Frites au four <i>Ofen-Pommes</i>
Dessert	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Fromage blanc et coulis de fruits <i>Quark und Frucht Coulis</i>	Yaourt nature <i>Naturjoghurt</i>	Plateau de fruits découpés <i>Geschnittener Obstteller</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 4 / S 41

Semaine du 7 octobre au 11 octobre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES


	LUNDI 07/10/2024	MARDI 08/10/2024	MERCREDI 09/10/2024	JEUDI 10/10/2024	VENDREDI 11/10/2024
Protéine	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Œuf nature einfaches Eier	Porc nature Natürliches Schwein	Poisson blanc nature natürlicher Fisch	Purée de pois chiches nature Kichererbsen Püree Natur
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Riz nature Einfacher Reis	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	Grains de blé nature Weizenkörner Natur	Pâtes nature Einfache Nudeln
Compote	Pomme Apfel	Pomme - banane Apfel Bananen	Ananas Ananas	Poire Birne	Coing Quitte

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

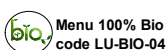
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 07/10/2024	MARDI 08/10/2024	MERCREDI 09/10/2024	JEUDI 10/10/2024	VENDREDI 11/10/2024
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages		Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages
Protéine	Bœuf sauce au thym Rindfleisch mit Thymiansauce		Carré de porc Schweinekarree	Poisson blanc grillé et sa sauce Gegrillter weißer Fisch und Soße	Pâtes sauce napolitaine et fromage râpé Nudeln mit neapolitanischer Sauce und geriebenem Käse
Légume	Champignons de Paris Champignons		Gaardebounen Gaardebounen	Julienne de légumes Julienne vom Gemüse	Dés de courge Kürbiswürfel
Féculent	Riz basmati Basmatireis		Pommes de terre persillées Petersilien-Kartoffeln	Grains de blé Weizenkörner	- -
Dessert	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)		Lassi à l'ananas Ananas-Lassi	Fromage blanc nature Quark	Corbeille de fruits Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine























C 4 / S 42

Semaine du 14 octobre au 18 octobre 2024

de 6 mois à 1 an






























TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES


	LUNDI 14/10/2024	MARDI 15/10/2024	MERCREDI 16/10/2024	JEUDI 17/10/2024	VENDREDI 18/10/2024
Protéine	 Porc nature Natürliches Schwein	 Poulet nature einfaches Huhn	 Bœuf nature Rindfleisch Natur	 Œuf nature einfaches Eier	 Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	 Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	 Boullgour nature Bulgur Natur	 Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	 Pâtes nature Einfache Nudeln	 Riz nature Einfacher Reis
Compote	 Banane - framboise Bananen-Himbeer	 Kaki Kaki	 Kiwi Kiwi	 Poire Birne	 Prune Pflaume

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 14/10/2024	MARDI 15/10/2024	MERCREDI 16/10/2024	JEUDI 17/10/2024	VENDREDI 18/10/2024
Entrées	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar
	 Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	 Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	 Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	 Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	 Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages
Protéine	 Porc au paprika Schweinefleisch mit Paprika	 Poulet au jus Hühnchen au jus	 Bœuf sauce brune Rindfleisch mit brauner Sauce	 Pâtes sauce crémeuse au butternut, sauge et fromage râpé Nudeln mit cremiger Butternussauce, Salbei und geriebenem Käse	 Poisson grillé Gegrillter Fisch
Légume	 Haricots verts Grüne Bohnen	 Epinards Spinat	 Salsifis Schwarzwurzeln	 Courgettes Zucchini	 Poivrons Paprikas
Féculent	 Purée de pommes de terre Kartoffelbrei	 Purée de maïs Maispüree	 Pommes de terre rôties au four Ofengebratene Kartoffeln	- -	 Riz nature Einfacher Reis
Dessert	 Corbeille de fruits Obstkorb	 Fromage blanc nature Quark	 Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller	 Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	 Yaourt nature Naturjoghurt

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO



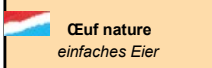

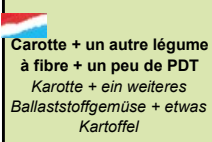
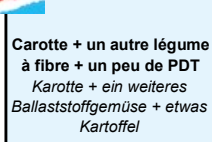
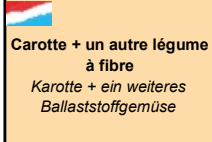
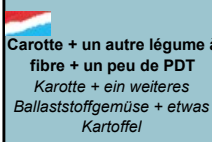

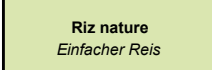
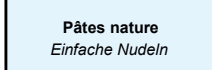
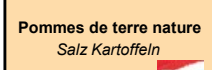
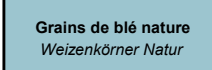




Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 4 / S 43

Semaine du 21 octobre au 25 octobre 2024

de 6 mois à 1 an


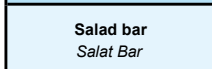

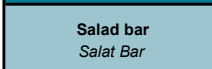
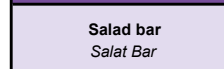
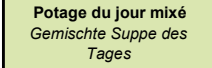
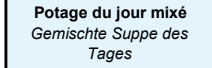
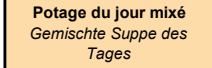
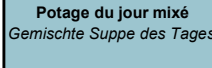
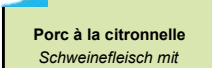
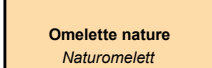
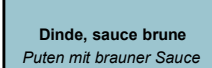

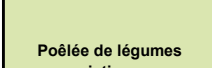
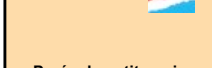

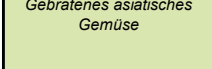
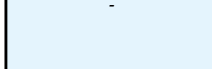
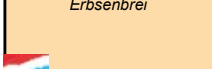

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES


	LUNDI 21/10/2024	MARDI 22/10/2024	MERCREDI 23/10/2024	JEUDI 24/10/2024	VENDREDI 25/10/2024
Protéine	 Porc nature Natürliches Schwein	 Poisson nature natürlicher Fisch	 Œuf nature einfaches Eier	 Dinde nature Puten	
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	
Féculent	 Riz nature Einfacher Reis	 Pâtes nature Einfache Nudeln	 Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	 Grains de blé nature Weizenkörner Natur	
Compote	 Pomme Apfel	 Pomme - banane Apfel Bananen	 Quetsche Zwetschgen	 Ananas Ananas	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 21/10/2024	MARDI 22/10/2024	MERCREDI 23/10/2024	JEUDI 24/10/2024	VENDREDI 25/10/2024
Entrées	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar
Protéine	 Porc à la citronnelle Schweinefleisch mit Zitronengras	 Pâtes sauce au thon et brocolis Nudeln mit Thunfisch und Brokkolisauce	 Omelette nature Naturomelett	 Dinde, sauce brune Puten mit brauner Sauce	
Légume	 Poêlée de légumes asiatiques Gebratenes asiatisches Gemüse	-	 Purée de petits pois Erbsenbrei	 Epinards Spinat	
Féculent	 Riz Reis	-	 Pommes de terre sautées Bratkartoffeln	 Grains de blé Weizenkörner	
Dessert	 Corbeille de fruits Obstkorb	 Corbeille de fruits Obstkorb	 Yaourt aux fruits (sans sucre ajouté) Obst Joghurt (ohne Zuckerzusatz)	 Fromage blanc nature Quark	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO











Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 4 / S 44

Semaine du 28 octobre au 1 novembre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES




	LUNDI 28/10/2024	MARDI 29/10/2024	MERCREDI 30/10/2024	JEUDI 31/10/2024	VENDREDI 01/11/2024
Protéine	 Poulet nature einfaches Huhn	 Œuf nature einfaches Eier	 Poisson nature natürlicher Fisch	 Bœuf nature Rindfleisch Natur	
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	
Féculent	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Salz Kartoffeln 	Riz nature Einfacher Reis	Pâtes nature Einfache Nudeln	
Compote	Pomme - raisin Apfel-Traube	Mangue Mango	Banane - framboise Bananen-Himbeer	Kaki Kaki	


Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

HAPPY
Halloween

	LUNDI 28/10/2024	MARDI 29/10/2024	MERCREDI 30/10/2024	JEUDI 31/10/2024	VENDREDI 01/11/2024
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	
	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	
Protéine	 Poulet et son jus Hühnchen und sein Saft	Quesadillas Quesadillas	 Poisson pané au four Paniertter Fisch	 Boulettes de bœuf sauce tomate Rinderfleischbällchen mit Tomatensauce	
Légume	 Courgettes Zucchini	Chou rave Kohlrabi	Blancs de poireaux Weißer Lauch	 Carottes Möhren	
Féculent	Pâtes complètes Vollkornnudeln	Pommes de terre nature Salz Kartoffeln 	Riz Reis	 Pâtes Nudeln	
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)	Petits suisses nature Einfache Schweizer Kekse	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obststeller	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 4 / S 45

Semaine du 4 novembre au 8 novembre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES


	LUNDI 04/11/2024	MARDI 05/11/2024	MERCREDI 06/11/2024	JEUDI 07/11/2024	VENDREDI 08/11/2024
Protéine	Purée de pois chiches nature <i>Kichererbsen Püree Natur</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	Porc nature <i>Natürliches Schwein</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Œuf nature <i>einfaches Eier</i>
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>
Féculent	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Pommes de terre nature <i>Salz Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>
Compote	Pomme - vanille <i>Apfel-Vanille</i>	Pomme - clémentine <i>Apfel-Clementine</i>	Ananas <i>Ananas</i>	Pomme - banane <i>Apfel Bananen</i>	Poire <i>Birne</i>

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 04/11/2024	MARDI 05/11/2024	MERCREDI 06/11/2024	JEUDI 07/11/2024	VENDREDI 08/11/2024
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>
	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>
Protéine	Curry de pois chiches <i>Kichererbsen-Curry</i>	Bœuf au paprika <i>Rindfleisch mit Paprika</i>	Porc sauce moutarde douce <i>Schweinefleisch mit süßer Senfsauce</i>	Poisson blanc sauce tomate <i>Weißfisch mit Tomatensauce</i>	Quiche à la citrouille, persil et parmesan <i>Kürbis-Petersilien-Parmesan-Quiche</i>
Légume	Chou-fleur <i>Blumenkohl</i>	Duo de panais et carotte <i>Pastinaken-Karotten-Duo</i>	Champignons <i>Champignons</i>	Epinards <i>Spinat</i>	Betteraves <i>Rote Bete</i>
Féculent	Riz basmati <i>Basmatireis</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	Polenta <i>Polenta</i>	Purée de pomme de terre <i>Kartoffelbrei</i>	- -
Dessert	Fromage blanc à la vanille (sans sucre ajouté) <i>Vanille Quark (ohne Zuckerzusatz)</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)</i>	Yaourt nature <i>Naturjoghurt</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO













Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 4 / S 46

Semaine du 11 novembre au 15 novembre 2024

de 6 mois à 1 an









TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES


	LUNDI 11/11/2024	MARDI 12/11/2024	MERCREDI 13/11/2024	JEUDI 14/11/2024	VENDREDI 15/11/2024
Protéine	 Bœuf nature Rindfleisch Natur	 Poulet nature einfaches Huhn	 Œuf nature einfaches Eier	 Porc nature Natürliches Schwein	 Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	 Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	Riz blanc nature Einfacher Reis	 Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Quinoa nature Einfache Quinoa
Compote	Pomme - litchi Apfel - Litschi	Coing Quitte	Pomme - raisin Apfel-Traube	Mangue Mango	Kaki Kaki

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 11/11/2024	MARDI 12/11/2024	MERCREDI 13/11/2024	JEUDI 14/11/2024	VENDREDI 15/11/2024
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	 Bœuf aux oignons Rindfleisch mit Zwiebeln	 Poulet tikka massala Hühnchen-Tikka-Masala	 Gratin de pommes de terre au reblochon Kartoffelgratin mit Reblochon	 Porc aux herbes Schweinefleisch mit Kräutern	 Poisson en croûte d'herbes Fisch in Kräuterkruste
Légume	 Carottes Möhren	Epinards Spinat	Brocolis Brokkoli	Potimarron Kürbis	Haricots verts Grüne Bohnen
Féculent	 Pommes de terre vapeur Gedämpfte Kartoffeln	Riz complet Naturreis	- -	Pâtes Nudeln	Quinoa Quinoa
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Yaourt à boire aux fruits de saison fait maison (sans sucre ajouté)  Hausgemachter Fruchtjoghurt der Saison (ohne Zuckerzusatz)	Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller	Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	Fromage blanc nature Quark

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 4 / S 47

Semaine du 18 novembre au 22 novembre 2024

de 6 mois à 1 an


TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES


	LUNDI 18/11/2024	MARDI 19/11/2024	MERCREDI 20/11/2024	JEUDI 21/11/2024	VENDREDI 22/11/2024
Protéine	Volaille nature Einfaches Geflügel	Œuf nature einfaches Eier	Saumon nature Lachs	Purée de pois chiches nature Kichererbsen Püree Natur	Porc nature Natürliches Schwein
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Pâtes nature Einfache Nudeln	Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	Riz nature Einfacher Reis	Semoule nature Einfacher Grieß	Riz blanc nature Einfacher Reis
Compote	Kiwi Kiwi	Pomme-cannelle Apfel-Zimt	Ananas Ananas	Pomme - banane Apfel Bananen	Poire Birne

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

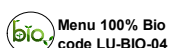
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 18/11/2024	MARDI 19/11/2024	MERCREDI 20/11/2024	JEUDI 21/11/2024	VENDREDI 22/11/2024
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	
Protéine	Cordon bleu de volaille Geflügel Cordon Bleu	Cake au butternut et chèvre Butternuss-Ziegenkäse-Kuchen	Saumon grillé Gegrilltes Lachs	Boulettes de pois chiches Kichererbsen-Bällchen	
Légume	Purée de petits pois Erbsenbrei	Betterave Rote Bete	Haricots beurre Butterbohnen	Légumes couscous (carottes, navets, potiron) Gemüse Couscous (Möhren, Speiserübe, Kürbis)	
Féculent	Pâtes complètes Vollkornnudeln	-	Riz Reis	Semoule Grieß	
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	Corbeille de fruits Obstkorb	Corbeille de fruits Obstkorb	Fromage blanc et coulis de fruits Quark und Frucht Coulis	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 48

Semaine du 25 novembre au 29 novembre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 25/11/2024	MARDI 26/11/2024	MERCREDI 27/11/2024	JEUDI 28/11/2024	VENDREDI 29/11/2024
Protéine	Purée de haricots rouges nature <i>Einfaches rotes Bohnenpüree</i>	Poisson nature <i>natürlicher Fisch</i>	Veau nature <i>Kalb</i>	Bœuf nature <i>Rindfleisch Natur</i>	
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT <i>Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel</i>	
Féculent	Riz nature <i>Einfacher Reis</i>	Semoule nature <i>Einfacher Grieß</i>	Pommes de terre nature <i>Salz Kartoffeln</i>	Pâtes nature <i>Einfache Nudeln</i>	
Compote	Coing <i>Quitte</i>	Pomme - raisin <i>Apfel-Traube</i>	Mangue <i>Mango</i>	Kaki <i>Kaki</i>	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, chou
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

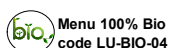
de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 25/11/2024	MARDI 26/11/2024	MERCREDI 27/11/2024	JEUDI 28/11/2024	VENDREDI 29/11/2024
Entrées	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	Salad bar <i>Salat Bar</i>	
	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	Potage du jour mixé <i>Gemischte Suppe des Tages</i>	
Protéine	Chili végétarien aux haricots rouges <i>Vegetarisches Chili mit roten Bohnen</i>	Poisson à l'ail <i>Fisch mit Knoblauch</i>	Veau au citron <i>Kalbfleisch mit Zitrone</i>	Boulettes de bœuf <i>Rinderfleischbällchen</i>	
Légume	-	Carottes <i>Möhren</i>	Chou romanesco <i>Romanesco-Kohl</i>	Haricots beurre <i>Butterbohnen</i>	
Féculent	Riz <i>Reis</i>	Semoule <i>Grieß</i>	Pommes de terre au four <i>Bratkartoffeln</i>	Pâtes <i>Nudeln</i>	
Dessert	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) <i>Hausgemachtes Obstkompost der Saison (ohne Zuckerzusatz)</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	Yaourt et coulis de fruits (sans sucre ajouté) <i>Joghurt und Frucht Coulis (ohne Zuckerzusatz)</i>	Corbeille de fruits <i>Obstkorb</i>	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



C 4 / S 49

Semaine du 2 décembre au 6 décembre 2024

de 6 mois à 1 an

TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES


	LUNDI 02/12/2024	MARDI 03/12/2024	MERCREDI 04/12/2024	JEUDI 05/12/2024	VENDREDI 06/12/2024
Protéine	Bœuf nature Rindfleisch Natur	Porc nature Natürliches Schwein	Œuf nature einfaches Eier	Poisson blanc nature natürlicher Fisch	Purée de pois chiches nature Kichererbsen Püree Natur
Légume	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	Riz nature Einfacher Reis	Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	Pâtes nature Einfache Nudeln	Grains de blé nature Weizenkörner Natur	Pâtes nature Einfache Nudeln
Compote	Pomme Apfel	Coing Quitte	Pomme - banane Apfel Bananen	Ananas Ananas	Poire Birne

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette, aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 02/12/2024	MARDI 03/12/2024	MERCREDI 04/12/2024	JEUDI 05/12/2024	VENDREDI 06/12/2024
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
Protéine	Bœuf sauce au thym Rindfleisch mit Thymiansauce	Carré de porc Schweinekarree	Œufs durs sauce aurore Hartgekochte Eier mit Aurora-Sauce	Poisson blanc grillé Gegrillter Weißfisch	
Légume	Champignons de Paris Champignons	Chou blanc Weißkohl	Brocolis Brokkoli	Julienne de légumes Julienne vom Gemüse	
Féculent	Riz basmati Basmatireis	Pommes de terre persillées Petersilien-Kartoffeln	Penne Penne	Grains de blé Weizenkörner	
Dessert	Compote de fruits de saison (sans sucre ajouté) Hausgemachtes Obstkompott der Saison (ohne Zuckerzusatz)	Fromage blanc à la compotée de coing (sans sucre ajouté) Quark mit Quittenkompott (ohne Zuckerzusatz)	Corbeille de fruits Obstkorb	Lassi à l'ananas (sans sucre ajouté) Ananas-Lassi (ohne Zuckerzusatz)	Corbeille de fruits Obstkorb

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO





















Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine



Semaine du 9 décembre au 13 décembre 2024

de 6 mois à 1 an





























TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES


	LUNDI 09/12/2024	MARDI 10/12/2024	MERCREDI 11/12/2024	JEUDI 12/12/2024	VENDREDI 13/12/2024
Protéine	 Porc nature Natürliches Schwein	 Poulet nature einfaches Huhn	 Bœuf nature Rindfleisch Natur	 Œuf nature einfaches Eier	 Poisson nature natürlicher Fisch
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel
Féculent	 Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	 Boullgour nature Bulgur Natur	 Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	 Pâtes nature Einfache Nudeln	 Pommes de terre nature Salz Kartoffeln
Compote	 Banane - clémentine Bananen-Clementine	 Kaki Kaki	 Kiwi Kiwi	 Poire Birne	 Pomme Apfel

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 09/12/2024	MARDI 10/12/2024	MERCREDI 11/12/2024	JEUDI 12/12/2024	VENDREDI 13/12/2024
Entrées	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar
	 Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	 Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	 Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	 Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	 Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages
Protéine	 Porc au paprika Schweinefleisch mit Paprika	 Poulet au jus Hühnchen au jus	 Bœuf sauce brune Rindfleisch mit brauner Sauce	 Pâtes sauce crèmeuse au butternut, sauge et fromage râpé Nudeln mit cremiger Butternussauce, Salbei und geriebenem Käse	 Parmentier de poisson Fisch-Parmentier
Légume	 Carottes Möhren	 Panais rôti au miel Geröstete Pastinaken mit Honig	 Haricots verts Grüne Bohnen	 Champignons Champignons	 Poireaux Lauch
Féculent	 Pommes de terre vapeur Gedämpfte Kartoffeln	 Boullgour Bulgur	 Gratin de pommes de terre Kartoffelgratin	- -	- -
Dessert	 Corbeille de fruits Obstkorb	 Corbeille de fruits Obstkorb	 Plateau de fruits découpés Geschnittener Obstteller	 Smoothie de fruits de saison (sans sucre ajouté) Saisonaler Fruchtsmoothie (ohne Zuckerzusatz)	 Yaourt nature Naturjoghurt

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO











Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine

C 4 / S 51

Semaine du 16 décembre au 20 décembre 2024

de 6 mois à 1 an












TEXTURE (LISSE/ÉCRASÉE/MORCEAUX) ET GRAMMAGE À ADAPTER EN FONCTION DE LA DIVERSIFICATION ET DE L'ÂGE DE L'ENFANT.
PAS DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES


	LUNDI 16/12/2024	MARDI 17/12/2024	MERCREDI 18/12/2024	JEUDI 19/12/2024	VENDREDI 20/12/2024
Protéine	 Porc nature Natürliches Schwein	 Saumon nature Lachs	 Dinde nature Puten	 Œuf nature einfaches Eier	
Légume	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre + un peu de PDT Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse + etwas Kartoffel	 Carotte + un autre légume à fibre Karotte + ein weiteres Ballaststoffgemüse	
Féculent	Riz nature Einfacher Reis	Pâtes nature Einfache Nudeln	Grains de blé nature Weizenkörner Natur	 Pommes de terre nature Salz Kartoffeln	
Compote	Pomme Apfel	Pomme - banane Apfel Bananen	Ananas Ananas	Banane - litchi Bananen-Litschi	

Exemple de légumes à fibre possible : Courgette , aubergine, petits pois, épinard, haricots verts extra fins, blanc de poireaux, céleris, potiron, brocolis, choux
*Selon la nécessité, toutes les compotes peuvent contenir des pommes

de 1 an à 3 ans

PEU DE SEL, DE SUCRE ET D'ÉPICES FORTES

	LUNDI 16/12/2024	MARDI 17/12/2024	MERCREDI Menu de Noël 18/12/2024	JEUDI 19/12/2024	VENDREDI 20/12/2024
Entrées	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	 Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar	Salad bar Salat Bar
	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	Potage du jour mixé Gemischte Suppe des Tages	
Protéine	 Porc à la citronnelle Schweinefleisch mit Zitronengras	Saumon grillé Gegrilltes Lachs	Suprême de pintade sauce aux giroles Perlhuhnbrust mit Pfifferling- Sauce	 Omelette nature Naturomelett	
Légume	 Purée de légumes Gemüsepurée	Brocolis Brockoli	 Carottes Möhren	 Purée de petits pois Erbsenbrei	
Féculent	Riz Reis	Tagliatelles Tagliatelle	Schupfnudeln Schupfnudeln	 Pommes de terre sautées Bratkartoffeln	
Dessert	Corbeille de fruits Obstkorb	 Yaourt aux fruits (sans sucre ajouté) Obst Joghurt (ohne Zuckerzusatz)	 Fromage blanc nature Quark	 Corbeille de fruits Obstkorb	

Les bananes, le riz, chocolat, le cacao et le quinoa sont Fairtrade  et BIO
L'huile d'olive et le tofu sont BIO

Pour la déclaration des allergènes, veuillez vous référer à l'affiche déclarative journalière accessible en cuisine