



Lundi 14/10

Mardi 15/10

Mercredi 16/10

Jeudi 17/10

Vendredi 18/10

MENU DU JOUR

<p>Crudités de saison ⁹ ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ^{10 - 12} ***</p> <p>Emincé de boeuf ¹⁰¹ ***</p> <p>Purée de patates douces ⁷ ***</p> <p>Fricassée de légumes ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Soupe de chou-fleur ⁷ ***</p> <p>Chili sin carne ^{VEG} ***</p> <p>Nachos sauce fromage blanc ⁷ ***</p> <p>Duo de riz ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ⁹ ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ^{10 - 12} ***</p> <p>Poulet braisé ***</p> <p>Duo de boulgour et quinoa ¹⁰¹ ***</p> <p>Poêlée de légumes ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Soupe de tomates ***</p> <p>Saumon grillé et quartier de citron ⁴ </p> <p>Pommes de terre vapeur ***</p> <p>Haricots verts ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ⁹ ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ^{10 - 12} ***</p> <p>Frittata à la mozzarella ^{3 - 7} ^{VEG} ***</p> <p>Dinkelnudeln ^{105 - 3} ***</p> <p>Chou rouge ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

<p>Tofu au paprika ⁶ ***</p>		<p>Steak de lentilles ¹⁰⁴ ***</p>		
---------------------------------------------	--	--------------------------------------------------	--	--

COLLATION

<p>Fromage blanc au coulis de fruit ⁷ Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Cake à la banane ^{101 - 3 - 7} Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Petit pain à la pâte à tartiner noisette ^{101 - 102 - 6 - 7} Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Céréales et lait Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Wrap et tapenade de légumes ^{101 - 102} Corbeille de fruits de saison</p>
----------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genießen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 21/10

Mardi 22/10

Mercredi 23/10

Jeudi 24/10

Vendredi 25/10

MENU DU JOUR

Bouillon de légumes aux vermicelles ¹⁰¹

Poulet grillé

Dinkelnudeln ^{105 - 3}

Brocolis

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison ⁹

Vinaigrette blanche ^{3 - 7 - 10}

Filet de cabillaud et crumble aux herbes

^{101 - 4 - 7 - 9}

Duo de riz

Petits pois

Corbeille de fruits de saison

Soupe aux champignons

Ragoût de jeune bovin aux oignons

Semoule ¹⁰¹

Carottes braisées

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison ⁹

Vinaigrette blanche ^{3 - 7 - 10}

Tortellini ricotta et épinards ^{101 - 3 - 7}

Sauce tomate

Fromage râpé ⁷

Corbeille de fruits de saison

Potage Saint-Germain ⁷

Cordon bleu de porc ^{101 - 7}

Jus de viande ⁹

Pommes de terre

Fondue de poireaux

Corbeille de fruits de saison

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

Dahl de lentilles au lait de coco

Galette de haricots rouges ^{101 - 3}

Escalope de soja panée ^{101 - 3 - 6}

COLLATION

Cookies ^{101 - 3 - 7}

Corbeille de fruits de saison

Tartines de fromage ^{101 - 7}

Corbeille de fruits de saison

Dips de légumes houmous et fromage ⁷
blanc

Corbeille de fruits de saison

Yaourt aux fruits ⁷

Corbeille de fruits de saison

Céréales et lait

Corbeille de fruits de saison

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 28/10 Mardi 29/10 Mercredi 30/10 Jeudi 31/10 Vendredi 01/11

PETIT DEJEUNER

Petit pain à la pâte à tartiner noisette 101 - 102 - 6 - 7 - 802	Céréales et lait	Tartine et tapenade de tomate 101 - 102 - 103 - 104 - 11	Muesli et lait 101 - 103 - 104 - 6 - 7	Muffin aux fruits 101 - 3 - 7
---------------------------------------------------------------------	------------------	-------------------------------------------------------------	----------------------------------------	-------------------------------

MENU DU JOUR

<p>Crudités de saison ⁹ ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ^{10 - 12} ***</p> <p>Quiche aux légumes ^{101 - 3 - 7} </p> <p>***</p> <p>Coquillette ¹⁰¹ ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crème de petits pois ⁷ ***</p> <p>Filet de colin pané ^{101 - 4} </p> <p>***</p> <p>Sauce tartare ^{3 - 10}</p> <p>Pommes de terre ***</p> <p>Chou romanesco ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ⁹ ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ^{10 - 12} ***</p> <p>Gnocchi ¹⁰¹ </p> <p>***</p> <p>Sauce bolognaise au haché de soja ⁶</p> <p>Jardinière de légumes ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Potage citrouille ***</p> <p>Grillwurst ¹⁰ ***</p> <p>Ketchup, Mayonnaise ^{3 - 10 - 12}</p> <p>Purée de pommes de terre ⁷ ***</p> <p>Aubergines rôties au four, sauce fromage ⁷ ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>	<p>Crudités de saison ⁹ ***</p> <p>Vinaigrette à la moutarde ^{10 - 12} ***</p> <p>Jeune bovin à l'estragon ⁷ ***</p> <p>Quinoa ***</p> <p>Haricots verts ***</p> <p>Corbeille de fruits de saison</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

			Galette de légumes ³ ***	Tofu sauce estragon ^{6 - 7} ***
--	--	--	----------------------------------------	---------------------------------------------

COLLATION

Baguette au fromage et jus de pomme 101 - 103 - 7 Corbeille de fruits de saison	Petit pain à la confiture ^{101 - 102} Corbeille de fruits de saison	Céréales et lait Corbeille de fruits de saison	Cake au citron ^{101 - 3 - 7} Corbeille de fruits de saison	Yaourt Stracciatella ⁷ Corbeille de fruits de saison
---------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 04/11

Mardi 05/11

Mercredi 06/11

Jeudi 07/11

Vendredi 08/11

MENU DU JOUR

Soupe de poireaux

Lasagne Bolognaise 101 - 7

Petits pois

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison 9

Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10

Ragoût de jeune bovin, crème champignons 7

Duo de boulgour et quinoa 101

Chou-fleur

Corbeille de fruits de saison

Crème de céleri 7 - 9

Kniddelen 101 - 3 

Sauce pesto 7

Sauce tomate

Epinards à la crème 7

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison 9

Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10

Pizza margherita 101 

Champignons sautés

Corbeille de fruits de saison

Potage de carottes

Sauté de porc

Jus de viande 9

Pommes de terre

Chou vert braisé

Corbeille de fruits de saison

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

Lasagne de tofu à la tomate

101 - 105 - 3 - 6 - 7 - 9

Ragoût de soja 6 - 9

Tofu au paprika 6

COLLATION

Petit pain à la pâte à tartiner noisette

101 - 102 - 6 - 7 - 802

Corbeille de fruits de saison

Pancake au miel 101 - 3 - 7

Corbeille de fruits de saison

Fromage blanc au coulis de fruit 7

Corbeille de fruits de saison

Dips de légumes houmous et fromage blanc 7

Corbeille de fruits de saison

Céréales et lait

Corbeille de fruits de saison

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genießen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 11/11

Mardi 12/11

Mercredi 13/11

Jeudi 14/11

Vendredi 15/11

MENU DU JOUR

Crudités de saison ⁹

Vinaigrette à la moutarde ^{10 - 12}

Omelette au fromage ^{3 - 7}

Dinkelnudeln ^{105 - 3}

Carottes

Corbeille de fruits de saison

Crème de marrons ⁷

Blanquette de poisson ^{101 - 4 - 7}

Pommes de terre au four

Poêlée de légumes

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison ⁹

Vinaigrette à la moutarde ^{10 - 12}

Chili sin carne aux protéines de soja ⁶

Nachos sauce fromage blanc ⁷

Duo de riz

Corbeille de fruits de saison

Potage de topinambour

Sauté de volaille à la crème ^{101 - 7}

Boulgour ¹⁰¹

Brocolis

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison ⁹

Vinaigrette à la moutarde ^{10 - 12}

Boulette de boeuf sauce liégeoise

^{101 - 3 - 10 - 12}

Pommes de terre

Potiron

Corbeille de fruits de saison

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

Tofu au curry ^{6 - 10}

Galette de quinoa au fromage frais

^{101 - 3 - 7 - 9}

COLLATION

Baguette au fromage et jus de pomme

^{101 - 103 - 7}

Corbeille de fruits de saison

Petit pain à la confiture ^{101 - 102}

Corbeille de fruits de saison

Céréales et lait

Corbeille de fruits de saison

Cake à la banane ^{101 - 3 - 7}

Corbeille de fruits de saison

Wrap et tapenade de légumes ¹⁰¹

Corbeille de fruits de saison

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 18/11

Mardi 19/11

Mercredi 20/11

Jeudi 21/11

Vendredi 22/11

MENU DU JOUR

Soupe de légumes

Sauté de porc

Purée de patates douces 7

Petits pois

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison 9

Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10

Poulet basquaise

Duo de boulgour et quinoa 101

Poêlée de légumes

Corbeille de fruits de saison

Crème de panais 7

Saumon grillé et quartier de citron 4

Riz

Epinards à la crème 7

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison 9

Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10

Gnocchi 101

Sauce aurore 7

Salade verte

Corbeille de fruits de saison

Soupe à l'oignon 7

Ragoût de jeune bovin aux oignons

Semoule 101

Chou rouge

Corbeille de fruits de saison

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

Sauté de soja au thym 6

Steak de lentilles 104

Ragoût de pois cassés 10

COLLATION

Yaourt Stracciatella 7

Corbeille de fruits de saison

Brownie 101 - 3 - 7

Corbeille de fruits de saison

Dips de légumes houmous et fromage 7
blanc

Corbeille de fruits de saison

Tartines de fromage 101 - 7

Corbeille de fruits de saison

Céréales et lait

Corbeille de fruits de saison

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 25/11

Mardi 26/11

Mercredi 27/11

Jeudi 28/11

Vendredi 29/11

MENU DU JOUR

Crudités de saison ⁹

Vinaigrette à la moutarde ^{10 - 12}

Quiche aux légumes ^{101 - 3 - 7}

Dinkelnudeln ^{105 - 3}

Corbeille de fruits de saison

Potage aux épinards ¹⁰¹

Mettwurst

Pommes de terre vapeur

Choucroute

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison ⁹

Vinaigrette à la moutarde ^{10 - 12}

Poulet au thym

Semoule ¹⁰¹

Carottes

Corbeille de fruits de saison

Crème de potiron ⁷

Filet de cabillaud et crumble aux herbes

^{101 - 4 - 7 - 9}

Polenta ⁷

Haricots verts

Corbeille de fruits de saison

Crudités de saison ⁹

Vinaigrette à la moutarde ^{10 - 12}

Hachis parmentier au soja ^{6 - 7}

Brocolis

Corbeille de fruits de saison

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

Crêpes farcies au fromage ^{101 - 3 - 7}

Sauté de soja au thym ⁶

COLLATION

Tartine au miel ^{101 - 102 - 103}

Corbeille de fruits de saison

Yaourt aux fruits ⁷

Corbeille de fruits de saison

Tartines et plateau de fromages ^{101 - 102 - 7}

Corbeille de fruits de saison

Pancakes ^{101 - 3 - 7}

Corbeille de fruits de saison

Wrap et tapenade de légumes ¹⁰¹

Corbeille de fruits de saison

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genießen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 02/12

Mardi 03/12

Mercredi 04/12

Jeudi 05/12

Vendredi 06/12

MENU DU JOUR

Potage de brocolis

Carbonnade de boeuf 101 - 9

Boulgour 101

Epinards à la crème 7

Crudités de saison 9

Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10

Ragoût de porc au curry 7 - 10

Purée de patates douces 7

Chou vert braisé

Crème de chou-fleur 7

Kniddelen 101 - 3

Sauce à la crème 7 - 9

Fromage râpé (parmesan) 3 - 7

Petits pois

Crudités de saison 9

Vinaigrette blanche 3 - 7 - 10

Filet de hoki 4

Sauce beurre blanc 4 - 7 - 12

Duo de riz

Poireaux braisés

Potage citrouille

Poulet grillé

Pommes de terre vapeur

Poêlée de légumes

ALTERNATIVE VEGETARIENNE

Falafel 101 - 3

Tofu au paprika 6

Croquettes de fromage 101 - 3 - 7

COLLATION

Pancakes 101 - 3 - 7
Corbeille de fruits de saison

Brownie 101 - 3 - 7
Corbeille de fruits de saison

Fromage blanc au coulis de fruit 7
Corbeille de fruits de saison

Dips de légumes houmous et fromage 7
blanc
Corbeille de fruits de saison

Wrap et tapenade de légumes 101
Corbeille de fruits de saison

Les menus sont réalisés sur base du projet : "Natur genéissen - Mir iesse nohalteg a gesond"

1	Céréales contenant du gluten	3	Oeufs	5	Arachides	7	Lait et lactose	9	Céleri	11	Graines de sésame	13	Lupin
2	Crustacés	4	Poissons	6	Soja	8	Fruits à coque	10	Moutarde	12	Anhydride sulfureux	14	Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.