

MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
LUNDI, 11 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Velouté de pommes de terre 🍷

VÉGÉTARIEN

- Burrito au chili de haricots rouges, crème épaisse 🍷

PASTA

- Tagliatelle al ragù au jeune bovin 🇱🇺 🇮🇹

NON-VÉGÉTARIEN

- Cevapcici, sauce piquante 🇹🇷 🇬🇷

LÉGUMES

- Haricots verts aux oignons 🍷 🇬🇷

FÉCULENTS

- Pommes de terre écrasées 🍷 🇬🇷
- Tagliatelle d'épeautre au beurre 🇱🇺 🍷

DESSERT

- Fruits frais découpés 🍷

COLLATION APRÈS-MIDI

- Strudel aux pommes, crème anglaise, fruits coupés 🍷

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques

MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
MARDI, 12 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Bouillon de légumes aux oeufs 🥕

VÉGÉTARIEN

- Parmentier de légumes racines 🥕🥔

PASTA

- Kniddele mat Speck a Ram 🇱🇺 - Quenelles de farine sautées aux lardons et arrosées avec de la crème fraîche

NON-VÉGÉTARIEN

- Waterzooï de poisson aux légumes 🇱🇺🥕

LÉGUMES

- Epinards aux échalotes 🥕🥔

FÉCULENTS

- Quinoa pilaf 🥕🥔

DESSERT

- Fruits frais découpés 🥕

COLLATION APRÈS-MIDI

- Bâtonnet carotte, concombre, dip fromage blanc au persil, pain, fruits coupés 🥕

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques

MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
MERCREDI, 13 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Potage aux légumes racines 🥕

VÉGÉTARIEN

- Bouchée végétale aux herbes 🥕

NON-VÉGÉTARIEN

- Cordon bleu de porc non pané, sauce crème champignons 🇧🇪 🇨🇭

LÉGUMES

- Purée de potiron au persil 🥕 🇨🇭

FÉCULENTS

- Pommes de terre rôties 🥕 🇨🇭

DESSERT

- Fruits frais découpés 🥕

COLLATION APRÈS-MIDI

- Chou à la crème pâtissière et chantilly, fruits coupés 🥕

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques



MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
JEUDI, 14 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Crème de potiron 🥕

VÉGÉTARIEN

- Galettes aux légumes d'hiver marinés, dip à la ricotta 🥕🌱

NON-VÉGÉTARIEN

- Gyros de boeuf mariné, sauce Pita 🇷🇺🌱

LÉGUMES

- Crudités Gyros 🥕🌱
- Julienne de légumes frais au beurre d'ail 🥕🌱 - En accompagnement de la grillade ou du plat végétarien

FÉCULENTS

- Fritten - Pommes frites 🥕
- Pommes de terre wedges maison 🥕🌱

DESSERT

- Fruits frais découpés 🥕

COLLATION APRÈS-MIDI

- Yaourt grec aux fruits (au choix), fruits coupés 🥕

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques

MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
VENDREDI, 15 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Soupe aux choux 🥕

VÉGÉTARIEN

- Tartiflette végétarienne 🥕 🌱

NON-VÉGÉTARIEN

- Bouchée à la reine 🇱🇺

LÉGUMES

- Petits pois au beurre et échalotes 🥕 🌱

FÉCULENTS

- Riz à l'étuvé 🥕 🌱

DESSERT

- Fruits frais découpés 🥕

COLLATION APRÈS-MIDI

- Crêpe roulée au fromage frais et fines herbes, fruits coupés 🥕

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques

MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
LUNDI, 18 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Potage aux petits pois 🍴

VÉGÉTARIEN

- Risotto de graines de sarrasin aux petits pois, échalotes, poireaux et carottes rôties 🍴🌱

NON-VÉGÉTARIEN

- Roulade de boeuf braisée au four, jus brun 🍴🌱

LÉGUMES

- Chou rouge aux oignons 🍴🌱

FÉCULENTS

- Polenta crémeuse 🍴🌱
- Radiatori au beurre 🍴🌱

DESSERT

- Fruits frais découpés 🍴

COLLATION APRÈS-MIDI

- Yaourt grec au miel et fruits, fruits coupés 🍴

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques

MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
MARDI, 19 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Soupe à l'oignon, toast au fromage 🥕

VÉGÉTARIEN

- Curry aux pois chiches, pommes de terre et légumes marinés 🥕 🌱

NON-VÉGÉTARIEN

- Quenelles de farine aux lardons et à la crème 🇱🇺

LÉGUMES

- Bouquetière de légumes aux échalotes 🥕 🌱 - En accompagnement de la grillade ou du plat végétarien

FÉCULENTS

- Pommes de terre grenailles rôties 🥕 🌱 - En accompagnement de la grillade ou du plat végétarien

DESSERT

- Fruits frais découpés 🥕

COLLATION APRÈS-MIDI

- Bâtonnet carotte, concombre, dip fromage blanc au persil, pain, fruits coupés 🥕

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques

MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
MERCREDI, 20 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Velouté de légumes 🥕

VÉGÉTARIEN

- Gnocchi aglio, oli, peperoncino e cipolle 🥕 - Gnocchi à l'ail, à l'huile, au piment et aux oignons

PASTA

- Coquillettes panna e prosciutto 🇮🇹

NON-VÉGÉTARIEN

- Bifana de boeuf aux oignons, fond réduit 🇮🇹 🍷

LÉGUMES

- Tomate grillée aux herbes 🥕 🍷

FÉCULENTS

- Pommes de terre en robe des champs, sauce au fromage blanc 🥕 🍷

DESSERT

- Fruits frais découpés 🥕

COLLATION APRÈS-MIDI

- Wrap au houmous et crudités, fruits coupés 🥕

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques

MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
JEUDI, 21 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Bouillon de légumes aux crêpes 🍷

VÉGÉTARIEN

- Légumes farcis végétale aux épinards et oignons rouges sautés 🍷🍷

NON-VÉGÉTARIEN

- Poulet à la zurichoise 🇨🇭🍷

LÉGUMES

- Flan aux poireaux 🍷🍷

FÉCULENTS

- Fritten - Pommes frites 🍷
- Riz créole 🍷🍷

DESSERT

- Fruits frais découpés 🍷

COLLATION APRÈS-MIDI

- Tarte aux poires et amandes, chantilly, fruits coupés 🍷

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques

MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
VENDREDI, 22 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Potage aux poireaux 🥕

VÉGÉTARIEN

- Tofu croustillant au curry et quinoa aux légumes grillés 🥕 🌱

PASTA

- Fusilli aux légumes rôtis, concassé de tomates à l'ail 🥕

NON-VÉGÉTARIEN

- Steak haché épicé, oeuf au plat, jus corsé 🍖 🌱

LÉGUMES

- Chou frisé braisé aux oignons 🥕 🌱

FÉCULENTS

- Quinoa aux épices 🥕 🌱

DESSERT

- Fruits frais découpés 🥕

COLLATION APRÈS-MIDI

- Moelleux au chocolat sauce anglaise, fruits coupés 🍫 🥕

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques

MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
LUNDI, 25 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Bouillon de légumes aux saveurs asiatiques 🥕

VÉGÉTARIEN

- Ravioli ricotta et épinards, sauce crème persillée 🥕

NON-VÉGÉTARIEN

- Curry de boeuf à l'indienne 🇮🇳 🥕

LÉGUMES

- Wok aux légumes frais sautés à l'ail 🥕 🥕

FÉCULENTS

- Riz basmati 🥕 🥕

DESSERT

- Fruits frais découpés 🥕

COLLATION APRÈS-MIDI

- Stollen maison, coulis, fruits coupés 🥕

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques

MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
MARDI, 26 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Soupe à l'ail 🥕

VÉGÉTARIEN

- Polenta aux légumes rôtis au four, concassé de tomates à l'ail et mozzarella 🥕 🥦

NON-VÉGÉTARIEN

- Köttbullar, fond réduit crémé 🇧🇪 🇫🇷 - Petites boulettes de porc et boeuf épicé, sauce brune crémée

LÉGUMES

- Carottes au beurre, persil et échalotes 🥕 🥦

FÉCULENTS

- Pommes au four, crème épaisse aux herbes 🥕 🥦
- Tagliatelle d'épeautre au beurre 🇧🇪 🥕

DESSERT

- Fruits frais découpés 🥕

COLLATION APRÈS-MIDI

- Yaourt nature/aux fruits, fruits coupés 🥕

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques

MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
MERCREDI, 27 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Velouté aux carottes 🥕

VÉGÉTARIEN

- Beignets au quorn, salsa maison 🥕🌱

PASTA

- Gratin de macaroni au jambon cuit et crème fraîche 🍝🇺🇦

NON-VÉGÉTARIEN

- Poulet au vin 🇺🇦🌱

LÉGUMES

- Courge rôtie au four aux épices 🥕🌱

FÉCULENTS

- Ecrasé de pommes de terre 🥕🌱

DESSERT

- Fruits frais découpés 🥕

COLLATION APRÈS-MIDI

- Streusel fourré, fruits coupés 🥕

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques

MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
JEUDI, 28 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Velouté au potiron 🍷

VÉGÉTARIEN

- Galettes de haricots rouges et légumes, sauce yaourt grec au persil 🍷🍷

NON-VÉGÉTARIEN

- Escalope de porc panée, quartier de citron 🍷

LÉGUMES

- Haricots verts au beurre et persil 🍷🍷

FÉCULENTS

- Fritten - Pommes frites 🍷
- Pommes de terre rissolées 🍷🍷

DESSERT

- Fruits frais découpés 🍷

COLLATION APRÈS-MIDI

- Tartine au fromage, fruits coupés 🍷

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques

MENU DU JOUR

LLIS - DAY CARE
VENDREDI, 29 / 11 / 2024

ENTRÉE

- Soupe aux haricots verts, crème aigre 🥕

VÉGÉTARIEN

- Omelette aux champignons 🥕🥚

PASTA

- Spirelli, bolognaise de légumes, sauce tomates 🥕

NON-VÉGÉTARIEN

- Steak de boeuf, sauce au poivre 🍖🥚

LÉGUMES

- Tomate provençale 🥕

FÉCULENTS

- Polenta crémeuse 🥕🥚

DESSERT

- Fruits frais découpés 🥕

COLLATION APRÈS-MIDI

- Tomates, billes de mozzarella coupées, pesto au persil, pain, fruits coupés 🥕

Le menu complet détaillant les ingrédients allergènes de chaque produit est disponible sur demande auprès du personnel

14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE

1 Céréales contenant du gluten | 2 Crustacés | 3 Oeufs | 4 Poissons | 5 Arachide |
6 Soja | 7 Lait et produits à base de lait | 8 Fruits à coque | 9 Céleri | 10 Moutarde |
11 Graines de sésame | 12 Anhydride sulfureux et sulfites | 13 Lupin | 14 Mollusques